



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN
PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI PADA ORGAN
REPRODUKSI EKSTERNAL DI PONDOK PESANTREN**

**DARUSSALAM
PINAGAR TAHUN 2020**

Oleh:

**INDAH MELATI
No. BP. 1711216051**

Pembimbing I: Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, M.K.M

Pembimbing II: Dr. Yessy Markolinda, S. Si., M. Repro

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, April 2020

INDAH MELATI, NO. BP. 1711216051

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI PONDOK
PESANTREN DARUSSALM PINAGAR TAHUN 2020**

xi + 90 halaman, 14 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Personal hygiene pada organ reproduksi eksternal sangat penting bagi remaja untuk mengetahuinya sedini mungkin karena untuk meningkatkan status kesehatan remaja yang akan berpengaruh dalam kehidupan dimasa yang akan datang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.

Metode

Metode yang digunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di di Pondok Pesantren Darussalam Pinagar dengan populasi seluruh siswi MTs dengan 117 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *propotional random sampling*. Analisis menggunakan uji statistik *Chi Square* dan analisis *regresi logistic* dengan derajat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ($p=0,001$; $POR=3,803$), sikap ($p=0,045$; $POR=2,316$), sumber informasi ($p=0,004$; $POR=3,438$) dan peran teman sebaya ($p=0,000$; $POR=4,259$) memiliki hubungan bermakna dengan tindakan *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal. Hasil analisis multivariat diperoleh variabel yang paling berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal adalah peran teman sebaya ($POR=4,259$).

Kesimpulan

Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, sumber informasi dan peran teman sebaya dengan tindakan *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal. Diharapkan sekolah untuk melakukan sosialisasi kepada siswi cara menjaga *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal.

Daftar Pustaka : 45 (2003-2018)

Kata Kunci: *personal hygiene*, remaja, organ reproduksi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2020
INDAH MELATI, NO. BP. 1711216051

**FACTORS RELATED TO PERSONAL HYGIENE IN FEMALE STUDENTS
AT ISLAMIC BOARDING SCHOOL DARUSSALAM PINAGAR IN 2020**

xi + 90 pages, 14 tables, 2 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Personal hygiene in external reproductive organs is very important for teenagers to know the factors related to finds out as early as possible because it aims to improve the health status of adolescents who will affect life in the future. This research aims to find out the factors that related to female students' hygiene measures on external reproductive organs in Islamic boarding school Darussalam Pinagar in 2020.

Method

The type of research is quantitative with Cross-Sectional. The study was conducted at Islamic boarding school Darussalam Pinagar with an entire population of junior high school students with a total sample of 117 respondents Sampling technique with proportional random sampling. Analysis using Chi-Square statistical test and logistic regression analysis with 95% confidence level.

Results

The result showed that the knowledge about personal hygiene ($p=0,001$; $POR=3,803$), attitude ($p=0,045$; $POR=2,316$), the source of information ($p=0,004$; $POR=3,438$) and peer roles ($p=0,000$; $POR=4,259$) has significant relationship with personal hygiene measures on the external reproductive organs. Multivariate analysis results showed that the variable most related to personal hygiene are the role of peers ($POR=4,259$).

Conclusions

There is a significant relationship between knowledge, attitudes, and roles of peers with personal hygiene on external reproductive organs. It is expected that schools will socialize the students about how to maintain personal hygiene in the reproductive organs.

Reference: 45 (2003-2018)

Keywords: *personal hygiene, teenagers, reproductive organs*