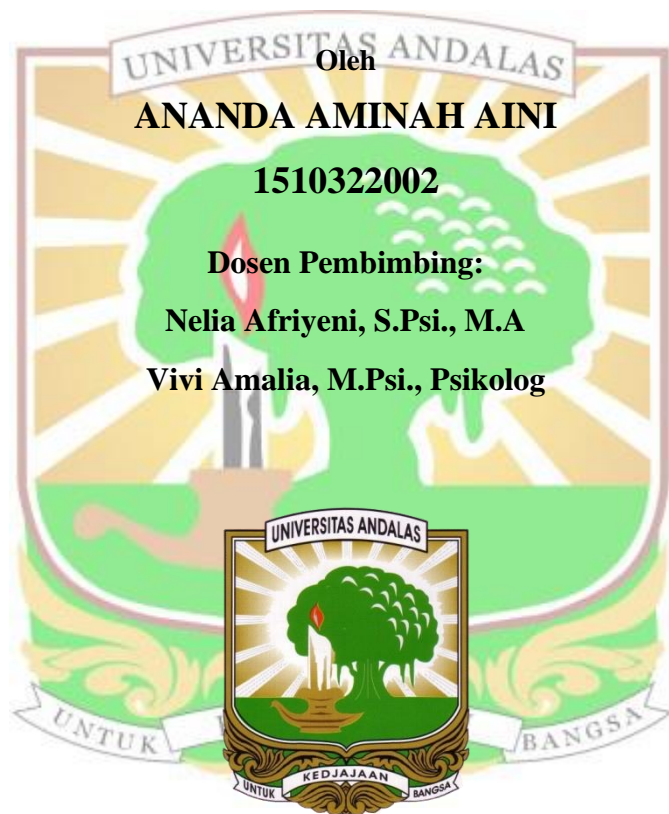


**GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU
HUMANIORA DAN ILMU SOSIAL DI UNIVERSITAS
ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

DESCRIPTION OF STRESS AMONG THE HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES' STUDENT AT ANDALAS UNIVERSITY

**Ananda Aminah Aini¹⁾
Nelía Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾**

¹⁾*Student of Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University*

²⁾*Lecturer of Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University*

E-mail: aini.nandaa97@gmail.com

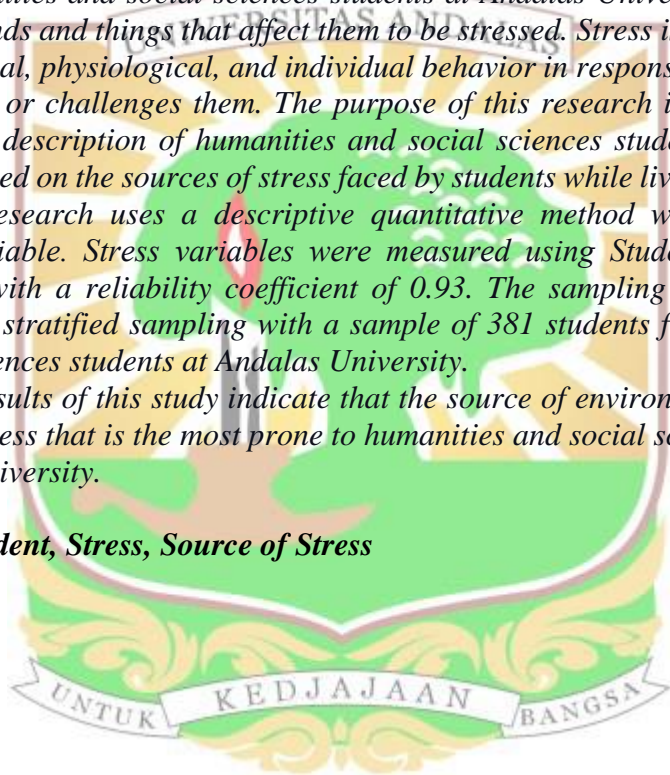
ABSTRACT

Humanities and social sciences students at Andalas University are facing various demands and things that affect them to be stressed. Stress is a combination of psychological, physiological, and individual behavior in response to an incident that threatens or challenges them. The purpose of this research is to know what kind of stress description of humanities and social sciences students at Andalas University based on the sources of stress faced by students while living campus life.

This research uses a descriptive quantitative method with stress as a measured variable. Stress variables were measured using Student's Source of Stress Scale with a reliability coefficient of 0.93. The sampling technique uses proportionate stratified sampling with a sample of 381 students from humanities and social sciences students at Andalas University.

The results of this study indicate that the source of environmental stress is a source of stress that is the most prone to humanities and social sciences students at Andalas University.

Keyword: Student, Stress, Source of Stress



GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU HUMANIORA DAN ILMU SOSIAL DI UNIVERSITAS ANDALAS

Ananda Aminah Aini¹⁾
Nelia Afriyeni²⁾, Vivi Amalia²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

²⁾Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

E-mail: aini.nandaa97@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa rumpun ilmu humaniora dan ilmu sosial di Universitas Andalas dihadapkan dengan berbagai tuntutan dan hal-hal yang menyebabkan mereka mengalami stres. Stres adalah kombinasi dari hubungan psikologis, fisiologis, dan perilaku yang dimiliki individu sebagai respons terhadap peristiwa yang menantang atau mengancam mereka. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seperti apa gambaran stres pada mahasiswa rumpun ilmu humaniora dan ilmu sosial di Universitas Andalas berdasarkan sumber-sumber stres yang dihadapi mahasiswa selama menjalani kehidupan kampus di Universitas Andalas.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Variabel yang diukur dalam penelitian ini yaitu stres. Variabel stres diukur dengan menggunakan *Student's Source of Stress Scale* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,93. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *proportioned stratified sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 381 mahasiswa rumpun ilmu humaniora dan ilmu sosial di Universitas Andalas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sumber *environmental stress* merupakan sumber stres yang cenderung dialami oleh mahasiswa rumpun ilmu humaniora dan ilmu sosial Universitas Andalas.

Kata Kunci: Mahasiswa, Stres, Sumber Stres

