

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SDN 13, 34 dan 46 Kuranji Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur kurang
2. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan
3. Sebagian besar siswa memiliki pengetahuan kurang tentang buah dan sayur.
4. Sebagian besar siswa memiliki kesukaan yang baik terhadap buah dan sayur.
5. Sebagian besar siswa memiliki ibu dengan tingkat pendidikan yang rendah
6. Sebagian besar siswa memiliki keluarga dengan pendapatan rendah.
7. Sebagian besar siswa memiliki keluarga dengan jumlah anggota keluarga yang besar.
8. Sebagian besar siswa memiliki ketersediaan buah dan sayur di rumah kurang.
9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan jumlah anggota keluarga dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa.
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, kesukaan, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, dan ketersediaan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa.

6.2 Saran

1. Bagi pihak sekolah perlu diadakan program penyuluhan dengan bentuk yang menarik bagi siswa dengan bertemakan manfaat konsumsi sayur dan buah serta anjuran konsumsi sayur dan buah untuk meningkatkan kesadaran siswa dalam mengonsumsi sayur dan buah, serta memperbanyak media edukasi tentang buah dan sayur di sekolah. Diharapkan juga adanya perhatian dari pihak sekolah terhadap jenis makanan di kantin dan adanya kerjasama antar

pihak sekolah dengan pengelola kantin dalam menyediakan makanan sehat khususnya buah dan sayur baik dari segi kualitas maupun keamanan dan kebersihan makanan.

2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk memperbanyak jumlah sampel penelitian serta sebaiknya melakukan observasi langsung ke rumah untuk melihat ketersediaan dan wawancara langsung dengan ibu responden, sehingga mendapatkan data yang valid dan representatif.

