

SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, KELUARGA DAN
LINGKUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR
SISWA SDN GUGUS VII KURANJI PADANG**

Oleh :

**Indah Marti Lova
No. BP. 1711216014**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2020

INDAH MARTI LOVA 1711216014

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, KELUARGA DAN LINGKUNGAN DENGAN KONSUMSI BUAH DAN SAYUR SISWA SDN GUGUS VII KURANJI KOTA PADANG TAHUN 2020

xii+ 65 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Buah dan sayur merupakan sumber pangan yang kaya akan vitamin dan mineral yang sangat bermanfaat bagi kesehatan, perkembangan, dan pertumbuhan terutama bagi anak usia sekolah dasar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik individu, keluarga dan lingkungan dengan konsumsi buah dan sayur pada siswa SDN 13, 34 dan 46 Kuranji Kota Padang tahun 2020.

Metode

Penelitian bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Jumlah sampel 95 siswa dengan teknik *systematic random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan teknik wawancara. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kurang dalam konsumsi buah dan sayur. Hasil analisis bivariat diketahui variabel yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur adalah pengetahuan, kesukaan, pendidikan ibu, pendapatan keluarga, dan ketersediaan. Adapun variabel yang tidak berhubungan dalam penelitian ini adalah jenis kelamin dan jumlah anggota keluarga.

Kesimpulan

Lebih dari separuh siswa memiliki perilaku konsumsi buah dan sayur Kurang. Diharapkan adanya tindakan dari pemegang program di instansi kesehatan maupun pendidikan bekerjasama dengan pihak sekolah agar meningkatnya kesadaran siswa tentang pentingnya mengonsumsi buah dan sayur.

Daftar Pustaka : 65 (2000-2020)

Kata Kunci : perilaku konsumsi buah dan sayur, karakteristik individu, karakteristik keluarga dan lingkungan.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, July 2020
INDAH MARTI LOVA, No.BP. 1711216014**

**THE RELATION OF INDIVIDUAL, FAMILY AND ENVIRONMENT
CHARACTERISTICS WITH CONSUMPTION OF FRUITS AND VEGETABLES OF
SDN GUGUS VII KURANJI, PADANG CITY IN 2020
xii+ 65 pages, 15 tables, 3 figures, 9 attachments**

ABSTRACT

Objective

Fruits and vegetables are a rich source of vitamins and minerals that are valuable for health, development, and growth, especially for elementary school children. The purpose of this study is to know the relationship of individual, family, and environmental characteristics with consumption of fruit and vegetables at SDN Gugus VII Kuranji, Padang City in 2020.

Method

This research is a quantitative study with a design from the sectional study. it were 95 samples with a random sampling technique. Data was collecting with a questionnaire and an interview. The data analysis consists of univariate and bivariate analysis using a statistical Chi-Square test.

Results

The results show that the majority of students are underconsumption of fruits and vegetables. The results of the bivariate analysis of the variables associated with the consumption of fruits and vegetables are knowledge, preference, maternal education, family income, and availability. As for unrelated variables in this study are gender and family members.

Conclusion

More than half of the students have less fruits and vegetable consumption. It is hoped that the actions program of health institute and education institute will cooperate with the school to increase student awareness of consuming fruit and vegetables.

References : 65 (2000 2020)

Keywords: fruit and vegetable consumption behavior, individual characteristics, family, and environmental characteristics.