

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan pendidikan kesehatan dengan pengetahuan dan sikap tentang KB Pasca di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir berumur 20 – 35 tahun, mengalami kehamilan yang ke 2 – 4. Lebih dari separuh ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga dan sebagian besar memiliki pendidikan terakhir SMA.
2. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir sudah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang KB pasca persalinan.
3. Lebih dari separuh ibu hamil memiliki pengetahuan tentang KB pasca persalinan yang berada pada kategori baik.
4. Lebih dari separuh ibu hamil memiliki sikap tentang KB pasca persalinan yang berada pada kategori positif.
5. Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan kesehatan dengan pengetahuan tentang KB pasca persalinan.
6. Ada hubungan yang bermakna antara pendidikan kesehatan dengan sikap KB pasca persalinan.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini maka peneliti ingin memberikan saran, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor – faktor lain yang memiliki

hubungan dengan pengetahuan dan sikap tentang KB pasca persalinan sehingga dari saat kehamilan responden bisa merencanakan dengan matang kontrasepsi apa yang akan digunakannya setelah persalinan nanti, serta meneliti bagaimana hubungan pengetahuan dan sikap terhadap pemakaian KB pasca persalinan.

Diharapkan ibu hamil aktif mencari informasi - informasi tentang kesehatannya baik selama kehamilan, masa persalinan, dan masa nifas. Pengetahuan yang dimiliki oleh ibu akan mendukung perilaku ibu dalam perawatan dirinya. Sumber-sumber pengetahuan dapat diperoleh dari petugas kesehatan ketika ibu hamil menjalani ANC dan kelas ibu hamil atau dari sumber-sumber lain yang dapat terjamin.

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan, KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) serta konseling saat ANC. Petugas kesehatan hendaknya juga melakukan upaya-upaya inovasi pembelajaran kepada masyarakat sehingga informasi kesehatan yang diberikan dapat diterima oleh ibu hamil dengan lebih baik. Inovasi yang dilakukan bisa dengan memanfaatkan media pembelajaran seperti *leaflet*, brosur, alat bantu pemilihan kontrasepsi (ABPK) serta yang paling banyak digunakan akhir-akhir ini adalah media pembelajaran elektronik seperti *video* edukasi. Selain itu tenaga kesehatan juga perlu melakukan pendekatan emosional dengan ibu, dukungan emosional yang diberikan pada ibu dapat mempengaruhi sikap ibu.