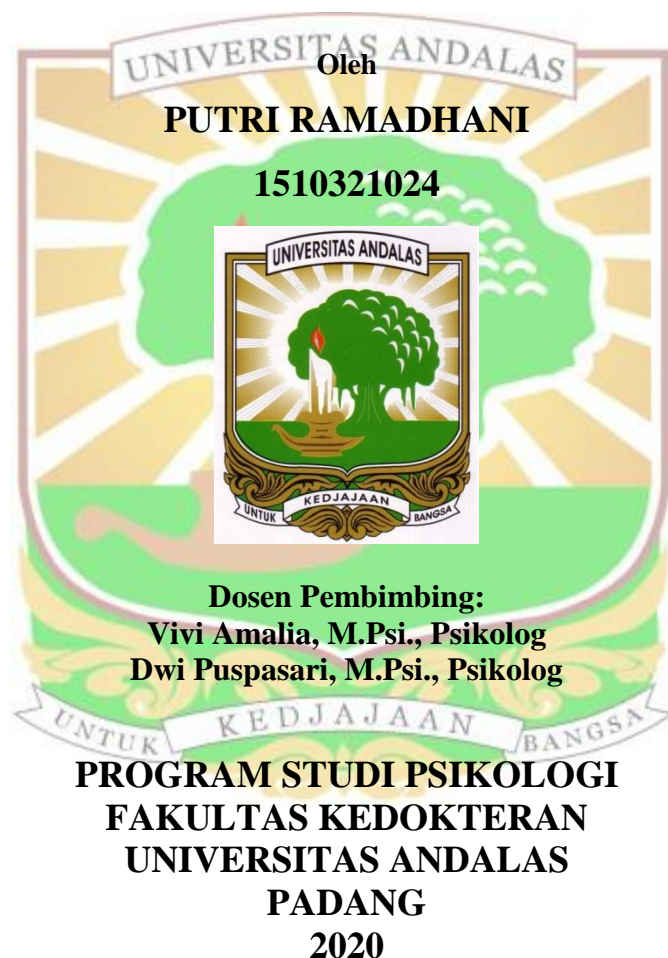


**GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU  
SAINS DAN TEKNOLOGI DI UNIVERSITAS ANDALAS**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**



## DESCRIPTION OF STRESS IN STUDENTS OF SCIENCE AND TECHNOLOGY IN ANDALAS UNIVERSITY

Putri Ramadhani<sup>1)</sup>

Vivi Amalia<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>The student of Psychology Program Study Andalas University

<sup>2)</sup>The lecturer of Psychology Faculty Andalas University

[Putriramadhani0297@gmail.com](mailto:Putriramadhani0297@gmail.com)

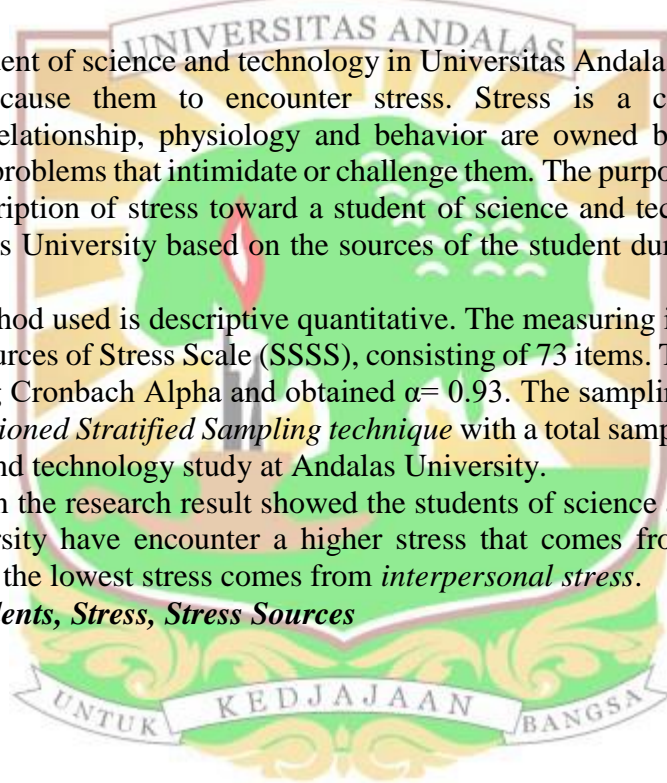
### ABSTRACT

The student of science and technology in Universitas Andalas faced on various demands that cause them to encounter stress. Stress is a combination from psychological relationship, physiology and behavior are owned by individual as a response to the problems that intimidate or challenge them. The purpose of this research is find the description of stress toward a student of science and technology program study in Andalas University based on the sources of the student during their study as student.

The method used is descriptive quantitative. The measuring instrument used is the student's Sources of Stress Scale (SSSS), consisting of 73 items. The reliability was calculated using Cronbach Alpha and obtained  $\alpha = 0.93$ . The sampling technique used was the *Proportioned Stratified Sampling technique* with a total sample of 389 students of the science and technology study at Andalas University.

Based on the research result showed the students of science and technology in Andalas University have encounter a higher stress that comes from *environmental stress*. Whereas the lowest stress comes from *interpersonal stress*.

**Keywords:** *Students, Stress, Stress Sources*



# GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA RUMPUN ILMU SAINS DAN TEKNOLOGI DI UNIVERSITAS ANDALAS

Putri Ramadhani<sup>1)</sup>

Vivi Amalia<sup>2)</sup>, Dwi Puspasari<sup>2)</sup>

[Putriramadhani0297@gmail.com](mailto:Putriramadhani0297@gmail.com)

<sup>1)</sup>Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Dosen Program Studi Psikologi Universitas Andalas

[Putriramadhani0297@gmail.com](mailto:Putriramadhani0297@gmail.com)

UNIVERSITAS ANDALAS  
ABSTRAK

Mahasiswa rumpun ilmu sains dan teknologi di Universitas Andalas dihadapkan pada berbagai macam tuntutan yang menyebabkan mereka mengalami stres. Stres adalah kombinasi dari hubungan psikologis, fisiologis dan perilaku yang dimiliki individu sebagai respon terhadap peristiwa yang mengancam atau menantang mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat gambaran stres pada mahasiswa rumpun ilmu sains dan teknologi di Universitas Andalas berdasarkan sumber-sumber yang dihadapi mahasiswa selama menjalani kehidupan sebagai mahasiswa.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur *student's Sources of Stress Scale (SSSS)* yang terdiri dari 73 item. Reliabilitas dihitung menggunakan *Cronbach Alpha* dan diperoleh  $\alpha = 0,93$ . Teknik pengambilan sampel yang digunakan ialah teknik *Proportioned stratified sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 389 mahasiswa rumpun ilmu sains dan teknologi di Universitas Andalas.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa mahasiswa rumpun ilmu sains dan teknologi di Universitas Andalas mengalami stres yang lebih tinggi yang bersumber dari *environmental stres*. Sedangkan stres terendah bersumber dari *interpersonal stress*.

**Kata Kunci:** Mahasiswa, Stres, Sumber Stres