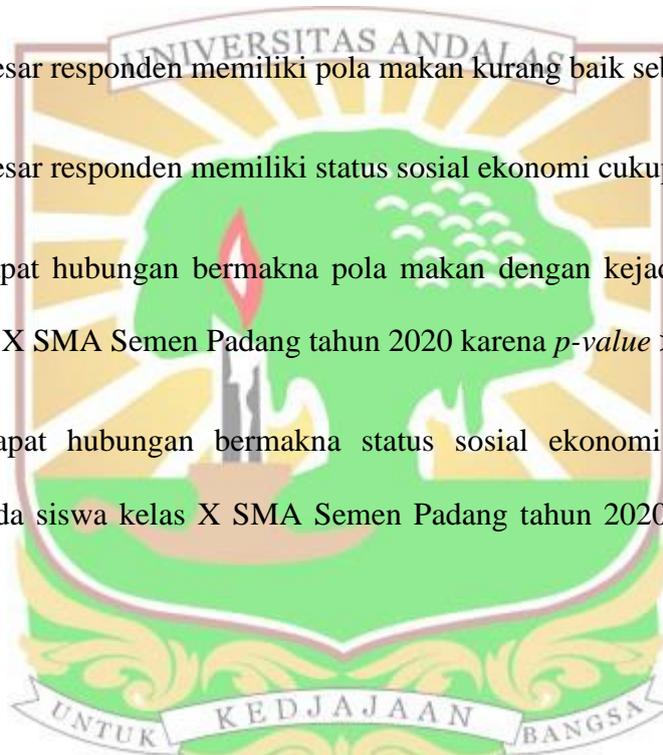


BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan pola makan dan sosial ekonomi dengan kejadian obesitas pada siswa SMA Semen Padang tahun 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian kecil responden mengalami obesitas sebesar 4,95%.
2. Sebagian besar responden memiliki pola makan kurang baik sebesar 79,21%.
3. Sebagian besar responden memiliki status sosial ekonomi cukup sebesar 91,09%.
4. Tidak terdapat hubungan bermakna pola makan dengan kejadian obesitas pada siswa kelas X SMA Semen Padang tahun 2020 karena $p\text{-value} > 0,05$.
5. Tidak terdapat hubungan bermakna status sosial ekonomi dengan kejadian obesitas pada siswa kelas X SMA Semen Padang tahun 2020 karena $p\text{-value} > 0,05$.



6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah penting diadakannya program kesehatan yang difasilitasi oleh Unit Kesehatan Sekolah (UKS), bisa melakukan penyuluhan mengenai diet sehat bagi remaja, penyuluhan gizi seimbang serta edukasi terkait pencegahan obesitas, yang bisa narasumbernya dari tenaga gizi puskesmas atau orang yang berkompeten di bidangnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengambil sampel dari berbagai macam tingkatan kelas, serta peneliti selanjutnya dapat memberikan penyuluhan terkait pola makan yang sehat bagi remaja, menu makanan seimbang dan jikalau bisa menggunakan media leaflet yang menarik agar materi penyuluhan bisa dipahami oleh responden.

