

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran harga diri pada orang dengan skizofrenia menunjukkan harga diri yang rendah. Harga diri rendah orang dengan skizofrenia digambarkan menganggap diri tidak kompeten, tidak berdaya, sering mengalami siklus keluar masuk di lingkungan sosial, isolasi sosial sehingga mengakibatkan harga diri yang rendah, kualitas hidup yang buruk, kepuasan hidup yang buruk, keputusan, citra diri yang negatif, menerima stereotip tentang penyakit mental, penurunan fungsi sosial, dan ketidakpatuhan pengobatan.
2. Gambaran stigma diri pada orang dengan skizofrenia digambarkan dengan stereotype yang tinggi. Stigma diri pada orang dengan skizofrenia ditandai dengan rasa malu yang terinternalisasi, keterlambatan dalam mencari pengobatan atau bahkan menghindari mencari pengobatan, respon koping yang pasif, dan membatasi peluang yang menguntungkan pada diri sendiri penarikan sosial dan menghindari peluang sosial, efikasi diri, dan pasien percaya bahwa mereka akan diremehkan dan diskriminasi dengan penyakitnya. Stigma diri dengan latar belakang budaya yang berbeda digambarkan dalam bentuk besarnya stereotip dari budaya mempengaruhi stigma yang terinternalisasi.
3. Hubungan signifikan antara stigma diri dan harga diri pada orang dengan skizofrenia. Stigma diri yang meningkat menunjukkan penurunan pada harga



diri orang dengan skizofrenia. Sebaliknya, orang dengan skizofrenia yang mempunyai internalisasi stigma yang rendah mengalami harga diri yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil *literature review* ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan mengidentifikasi mengenai stigma diri yang dirasakan pasien dengan skizofrenia dan mempertimbangkan stigma diri yang dialami pasien skizofrenia dalam perawatannya di rumah sakit.

2. Bagi Universitas

Hasil *literature review* ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan koleksi di perpustakaan guna menunjang sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* atau penelitian selanjutnya, namun disarankan agar menggunakan database yang lebih banyak lagi sehingga hasil yang didapatkan akan lebih optimal. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji hubungan streatip pada orang dengan skizofrenia.

4. Bagi masyarakat

Disarankan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan mengenai skizofrenia, lebih menghargai dan juga menerima keberadaan orang dengan



skizofrenia yang sesungguhnya membutuhkan dukungan psikososial yang baik dari masyarakat untuk membantu pemulihannya

