

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSIA Siti Hawa Padang Tahun 2017-2018, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Distribusi frekuensi bayi BBLR adalah 36,8%
- 2) Distribusi frekuensi ibu hamil yang mengalami anemia adalah 54,4%
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSIA Siti Hawa Padang dan ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko 19 kali untuk melahirkan bayi BBLR

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi masyarakat, terutama ibu hamil agar rutin memeriksakan kehamilannya kepada tenaga kesehatan untuk mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan serta rutin mengkonsumsi tablet besi (Fe) sesuai anjuran tenaga kesehatan yang memeriksa.
- 2) Bagi tenaga kesehatan, disarankan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil agar memenuhi kebutuhan zat besi dengan cara mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti daging, unggas, ikan, sayur-sayuran yang hijau, kacang-kacangan dan lain-lain.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan menganalisis faktor- faktor lain yang belum diteliti yang dapat menyebabkan kejadian berat badan lahir rendah.

