

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai hubungan anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSIA Siti Hawa Padang Tahun 2017-2018, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Distribusi frekuensi bayi BBLR adalah 36,8%
- 2) Distribusi frekuensi ibu hamil yang mengalami anemia adalah 54,4%
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSIA Siti Hawa Padang dan ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko 19 kali untuk melahirkan bayi BBLR

#### 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

- 1) Bagi masyarakat, terutama ibu hamil agar rutin memeriksakan kehamilannya kepada tenaga kesehatan untuk mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan serta rutin mengkonsumsi tablet besi (Fe) sesuai anjuran tenaga kesehatan yang memeriksa.
- 2) Bagi tenaga kesehatan, disarankan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil agar memenuhi kebutuhan zat besi dengan cara mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti daging, unggas, ikan, sayur-sayuran yang hijau, kacang-kacangan dan lain-lain.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan menganalisis faktor- faktor lain yang belum diteliti yang dapat menyebabkan kejadian berat badan lahir rendah.

