

## BAB V

### PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Selanjutnya akan dikemukakan saran teoritis dan praktis yang diharapkan berguna bagi berbagai pihak dan dapat dijadikan pertimbangan dan pengetahuan bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti mengenai dukungan sosial wali asrama dengan penyesuaian diri santri.

#### 5.1. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial wali asrama dengan penyesuaian diri santri dengan subjek penelitian yaitu santri Pondok Pesantren Modern Subulussalam Kabupaten Padang Pariaman adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan bahwa dukungan sosial wali asrama memiliki korelasi positif dengan penyesuaian diri santri. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh wali asrama kepada santri maka semakin tinggi pula penyesuaian diri santri tersebut.
2. Data kategorisasi dukungan sosial wali asrama memperlihatkan bahwa sebagian besar subjek penelitian berada pada kategori sedang. Artinya santri pondok pesantren modern Subulussalam sudah mendapatkan dukungan sosial dari wali asrama, namun santri merasa belum mendapatkan bantuan yang optimal dari wali asrama berupa bantuan yang langsung bisa dirasakan dan dimanfaatkan santri saat keadaan sulit dan mendesak.

3. Pada kategorisasi penyesuaian diri santri memperlihatkan bahwa sebagian besar subjek penelitian berada pada kategori sedang. Artinya santri tersebut sudah memiliki kemampuan dalam menyesuaikan diri, namun pada beberapa aspek santri masih belum mengoptimalkan kemampuannya, terutama dalam membangun dan mempertahankan hubungan yang baik dengan orang lain serta kemampuan untuk bertahan dalam menghadapi kesulitan dan kegagalan yang dihadapi.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan-pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu:

### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti didapatkan bahwa hubungan antara dukungan sosial wali asrama dengan penyesuaian diri santri termasuk kategori lemah. Untuk itu, saran metodologis yang peneliti ajukan sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian adalah peneliti selanjutnya dapat mencari variabel-variabel lain yang memiliki hubungan yang lebih kuat antara dukungan sosial wali asrama dengan penyesuaian diri santri, seperti kondisi fisik, kepribadian, dan kematangan emosional.

### 5.2.2 Saran Praktis

#### 1. Untuk Wali Asrama

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, didapatkan bahwa dukungan sosial wali asrama pada santri Pondok Pesantren Modern Subulussalam berada pada kategori sedang. Untuk itu, peneliti berharap

wali asrama dapat terus mempertahankan dukungan kepada santri berupa perasaan mampu menghadapi suatu masalah dan meningkatkan pemberian dukungan sosial, terutama dalam aspek *tangible support*. *Tangible support* ialah dukungan yang diberikan wali asrama berupa bantuan yang bersifat langsung dan nyata serta dapat dirasakan langsung dengan adanya tindakan atau bantuan fisik kepada santri. Melakukan berbagai bentuk kegiatan-kegiatan yang menyenangkan bersama santri merupakan salah satu cara agar dapat meningkatkan *tangible support*.

## 2. Untuk Santri

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, didapatkan bahwa penyesuaian diri pada santri Pondok Pesantren Modern Subulussalam berada pada kategori sedang. Untuk itu, peneliti berharap santri terus mempertahankan kemampuan kontrol diri yang baik dan meningkatkan penyesuaian diri terutama pada aspek *Communion* dan *Persistence*. *Communion* ialah kemampuan yang dimiliki santri untuk membangun suatu hubungan serta mempertahankan hubungan yang memuaskan tersebut dengan orang lain. *Persistence* ialah kemampuan santri untuk bertahan dalam menghadapi kesulitan dan kegagalan yang dihadapi. Salah satu cara agar meningkatkan kemampuan *persistence* dan *communion* adalah belajar dari pengalaman masa lalu dan belajar dari pengalaman orang lain.

