

**GAMBARAN *SELF COMPASSION* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK  
*CEREBRAL PALSY***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh**

**ULFA DWIYUSRIDHA HANUM  
1410321004**



**Pembimbing :**

**Diny Amenike, M. Psi., Psikolog**

**Meria Susanti, M. Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

## **SELF-COMPASSION ON MOTHERS WHOSE CHILDREN HAVE CEREBRAL PALSY**

**Ulfa Dwiusridha Hanum<sup>1)</sup>, Diny Amenike<sup>2)</sup>, Meria Susanti<sup>2)</sup>  
Major of Psychology, Medical Faculty, Universitas Andalas**

- 1) Psychological Student, Medical Faculty of Universitas Andalas**
- 2) Lecturers of Psychology Major, Universitas Andalas  
ulfadwiusridhahanum@gmail.com**

### **ABSTRACT**

*Cerebral palsy children need long-term care from their parents. Functional limitations the children of cerebral palsy have will financially, socially, physically, and psychologically affect the mother as their primary caregiver. Being said that, one of the first thing the mother should do to minimalize the effect is to love her self by being kind to her self. This trait is called self compassion.*

*The research aimed to find out the description of self-compassion on mothers whose children have cerebral palsy. The method used in this research is descriptive quantitative. Characteristics of the sampel used in this research are mothers who have an age range of 20-65 years old and whose biological children have diagnosed cerebral palsy. Types of sampling techniques using purposive sampling, as many as 96 mothers whose children have cerebral palsy. Data obtained through a measuring instrument namely Self-Compassion Scale (SCC) by Neff (2003) which consists of 26 items and reliability of 0.901 and additional questionnaire for other factors to gathered the data.*

*In conclusion, the researcher found out that the self compassion of the mothers whose children have cerebral palsy is on the high category. This means that mothers are able compassion to themselves like others so they can protect from negative experiencing problems in parenting. Also, there are significant differences in self compassion when viewed from the demographic aspects of education and employment. Self compassion of the mothers whose children have cerebral palsy with higher aducation is on the high category, and vice versa. Then, employed mothers have a high self compassion compared to unemployed mothers. Furthermore, the support from family can also affect the self compassion the mothers have.*

**Keywords: self compassion, mothers, children have cerebral palsy**

## GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL PALSY*

Ulfa Dwiyusridha Hanum<sup>1)</sup>, Diny Amenike<sup>2)</sup>, Meria Susanti<sup>2)</sup>  
Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Staf Pengajar Program Studi Psikologi, Universitas Andalas

[ulfadwiyusridhahanum@gmail.com](mailto:ulfadwiyusridhahanum@gmail.com)

### ABSTRAK

Anak *cerebral palsy* memerlukan pengasuhan jangka panjang yang akan berlangsung sepanjang hidup anak. Keterbatasan fungsional yang dialami anak *cerebral palsy* akan berdampak secara finansial, sosial, fisik, dan psikologis pada ibu sebagai *primary caregiver*. Oleh karena itu, hal pertama yang harus dilakukan ibu untuk meminimalisir dampak yang dialami adalah menyayangi diri sendiri dengan berbuat baik pada diri sendiri. Sikap inilah yang disebut dengan *self compassion*.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai *self-compassion* pada ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif. Karakteristik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki rentang usia 20-65 tahun dan memiliki anak kandung yang mendapatkan diagnosa *cerebral palsy*. Jenis teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan sampel yang diambil sebanyak 96 orang ibu yang memiliki anak *cerebral palsy*. Pengumpulan data dilakukan dengan skala penelitian psikologi yaitu skala adaptasi *Self-Compassion Scale* (SCS) oleh Neff (2003) dengan jumlah aitem 26 butir dan reliabilitas 0,901 serta untuk faktor tambahan lain yang mempengaruhi *self-compassion* dengan menggunakan kuesioner.

Berdasarkan hasil analisis penelitian diperoleh bahwa sebagian besar ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* memiliki *self compassion* yang tinggi. Hal ini berarti ibu mampu berbuat baik atau memberikan *compassion* kepada diri sendiri sama seperti kepada orang lain sehingga dapat melindungi diri dari dampak negatif serta mampu untuk fokus pada diri sendiri ketika mengalami permasalahan dalam pengasuhan. Selain itu, terdapat perbedaan signifikan *self compassion* jika dilihat dari faktor demografis berdasarkan pendidikan dan pekerjaan. Ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* dengan pendidikan tinggi memiliki *self compassion* yang tinggi dan sebaliknya. Lalu, ibu dengan anak *cerebral palsy* yang bekerja memiliki *self compassion* yang tinggi dibandingkan dengan ibu dengan anak *cerebral palsy* yang tidak bekerja. Selain itu, adanya dukungan dari keluarga dapat mempengaruhi *self compassion* yang dimiliki oleh ibu.

**Kata Kunci :** *self compassion*, ibu, anak *cerebral palsy*