

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian didapatkan mayoritas usia subyek penelitian pada kelompok lansia awal yaitu 46-55 tahun, berjenis kelamin laki laki, pendidikan terbanyak SMA, seluruh subyek penelitian menikah, mayoritas subyek penelitian tidak bekerja, dan berdasarkan rata rata lama hemodialisis adalah 18 bulan.
2. Terdapat perbedaan skor kepatuhan pembatasan cairan, sebelum dan sesudah dilakukan edukasi berdasarkan teori efikasi diri dan perbedaan tersebut bermakna secara statistik.
3. Terdapat perbedaan nilai IDWG sebelum dan sesudah dilakukan edukasi berdasarkan teori efikasi diri, dan perbedaan tersebut bermakna secara statistik.
4. Terdapat perbedaan kualitas hidup sebelum dan sesudah dilakukan edukasi berdasarkan teori efikasi diri perbedaan tersebut bermakna secara statistik dan perbedaan tersebut bermakna secara statistik.
5. Terdapat pengaruh pemberian intervensi edukasi berdasarkan teori efikasi diri terhadap kepatuhan pembatasan cairan, IDWG, dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis dan perbedaan tersebut bermakna secara statistik.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan saran bagi rumah sakit untuk menjadikan edukasi berdasarkan teori efikasi diri pada pasien hemodialisis sebagai inovasi edukasi dan menjadikan intervensi keperawatan mandiri perawat dalam pemberian asuhan keperawatan di keperawatan medikal bedah untuk

meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan, IDWG, dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis.

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan saran, dan masukan terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan medikal bedah dalam membuat intervensi keperawatan bagi pendidikan D3 Keperawatan, S1 keperawatarn dan Ners, Magister Keperawatan dan Ners Spesialis untuk meningkatkan kepatuhan pembatasan cairan, IDWG dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Hasil penelitian ini menyumbangkan modul pembatasan asupan cairan berdasarkan teori efikasi diri yang dapat digunakan sebagai referensi tambahan.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi pada bidang keperawatan medikal bedah mengenai sistem urologi yang erat kaitannya dengan pengaruh pemberian intervensi edukasi berdasarkan teori efikasi diri terhadap kepatuhan asupan cairan, IDWG, dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis bagi penelitian sejenisnya mengenai pengaruh edukasi berdasarkan teori efikasi diri kepada terhadap kepatuhan pembatasan cairan, IDWG, dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis dengan lebih mengeksplorasi faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan, IDWG dan Kualitas hidup.

