

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini peneliti akan menguraikan kesimpulan penelitian yang berisikan jawaban dari masalah penelitian berdasarkan analisis data yang telah dilakukan. Selain itu, dituliskan juga saran peneliti untuk penelitian selanjutnya.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara resiliensi dan *subjective well being* pada relawan bencana alam skala Provinsi di Indonesia. Hal ini dapat diinterpretasikan bahwa semakin tinggi resiliensi relawan maka semakin tinggi pula *subjective well being* relawan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti mengajukan beberapa saran dari penelitian ini, yang meliputi saran metodologis dan saran praktis.

##### **5.2.1 Saran Metodologis**

Saran metodologis antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan variabel resiliensi relawan bencana alam, dianjurkan untuk melakukan penelitian dengan menguji hubungan pada variabel lain, seperti dukungan sosial, *hope*, kesehatan mental dan regulasi emosi.
2. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian mengenai pengaruh variabel resiliensi terhadap variabel *subjective well being*.

3. Penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan teknik pengambilan sampel yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan ruang lingkup lebih luas.

### 5.3.2 Saran Praktis

Selain saran metodologis, peneliti juga menyarankan saran praktis terkait penelitian selanjutnya yaitu:

1. Untuk LSM atau instansi pemerintahan disarankan mengadakan program atau kegiatan untuk meningkatkan resiliensi relawan berupa pelatihan (*training, workshop, dan sharing session*) minimal selama enam bulan sehingga relawan dapat mengenal satu sama lainnya dan dapat berbagi pengalaman-pengalaman yang dialami saat ke lokasi bencana alam.
2. Untuk para relawan yang bertugas di bencana alam skala Provinsi diharapkan untuk dapat menjaga sikap optimisme diri, menjaga keyakinan diri, dan tetap maju dalam menghadapi kesulitan dan permasalahan yang terjadi di lokasi bencana.

