

**GAMBARAN KECEMASAN PRAOPERASI PADA PASIEN YANG AKAN  
MENJALANI OPERASI ELEKTIF DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



1. dr. Muhammad Zulfadli Syahrul, Sp.An
2. Dr. Dra. Gusti Revilla, M.Kes

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG

2020

**THE DESCRIPTION OF PREOPERATIVE ANXIETY IN PATIENTS  
UNDERGOING ELECTIVE SURGERY AT RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**By**

**Ayudita Silvia Hasibuan**

**ABSTRACT**

Most patients who will go through surgery, experience preoperative anxiety. This can affect the patient's condition in various perioperative phases. Even so, preoperative anxiety has not been systematically managed also the information about preoperative anxiety. This study aims to determine the description of anxiety in patients who will go through elective surgery at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

The design of this research is descriptive with cross sectional study. The number of samples in this study were 54 patients who would go through elective surgery, and were taken using consecutive sampling techniques. Data were collected using The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) questionnaire.

The results found 44,4% of patients experienced preoperative anxiety according to the results of the APAIS. Based on the results of the study concluded that the majority of patients did not experience preoperative anxiety, both based on the results obtained from the APAIS questionnaire. However, it is hoped that a systematic evaluation and good management of this preoperative anxiety, as part of improving the quality of patient care, especially in the perioperative phase.

Keywords: Anxiety, preoperative, elective.

# GAMBARAN KECEMASAN PRAOPERASI PADA PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI ELEKTIF DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Oleh

Ayudita Silvia Hasibuan

## ABSTRAK

Sebagian besar pasien yang akan menjalani pembedahan, mengalami kecemasan preoperatif. Hal tersebut dapat berpengaruh terhadap kondisi pasien pada berbagai fase perioperatif. Walaupun begitu, kecemasan praoperasi belum dimanajemen secara sistematis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan praoperasi pada pasien yang akan menjalani operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan jenis *cross sectional study*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 54 pasien yang akan menjalani operasi elektif, dan diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*.

Hasil penelitian mendapatkan 44,4% pasien mengalami kecemasan praoperasi menurut hasil penelitian. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa sebagian besar pasien tidak mengalami kecemasan praoperasi, berdasarkan hasil yang didapat dari kuesioner APAIS. Meski demikian, diharapkan agar dilakukan evaluasi secara sistematis dan manajemen yang baik terhadap kecemasan praoperasi ini, sebagai bagian dari peningkatan kualitas pelayanan pasien, terutama pada fase perioperatif.

Kata Kunci : Kecemasan, praoperasi, elektif.