

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik. Angka harapan hidup laki-laki dan perempuan di Indonesia. <https://www.bps.go.id/QuickMap?id=0000000000> . Diakses April 2019.
2. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Angka harapan hidup di Sumatera Barat tahun 2018. <https://sumbar.bps.go.id/dynamictable/2016/10/18/32/angka-harapan-hidup-penduduk-provinsi-sumatera-barat-2010-2016-metode-baru-.html>. Diakses Desember 2019.
3. World Health Organization, Research on the Menopause in the 1990s: Report of the WHO Scientific Group, 1996,<http://apps.who.int/iris/handle/10665/41841>. Diakses Desember 2019.
4. Lenora J, Alwis G, Lekamwasam S, Prevalence and Severity of Menopausal Symptoms and the Quality of Life in Middle-aged Women: A study from Sri Lanka. Nursing Research and Practice. Volume 2019.
5. Chedraui P, Miguel GS, Avila C. Quality of life impairment during female menopausal transition is related to personal and partner factors. 2009. Feb;25(2):130-5. doi:10.1080/09513590802617770.
6. Gisolf JB, Begum N, Dobson AJ. Symptoms reported by women in midlife : menopausal transition or aging ? Sep-Oct 2009;16(5):1021- 9. doi: 10.1097/gme.0b013e3181a8c49f.
7. Olaolorun FM, Lawoyin TO. Experience of menopausal symptoms by women in an urban community in Ibadan Nigeria. Menopause.2009;16(4):822-30. doi: 10.1097/gme.0b013e318198d6e7.
8. Baziad A. Menopause dan Andropause. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2003.p1-12.
9. Arifa R, Pengalaman dan dukungan keluarga terhadap perubahan psikologis ibu menopause di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Jurnal Psikologi Jambi. Volume1, No 1, Juli 2016 :41-47.
10. Minda, Cut M. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di Desa Meunasah Dayah Kecematan Peusangan Kabupaten Bireuen. Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol 5 No 2 Oktober 2019 Universitas Ubudiyah Indonesia. e-ISNN :2615-109X.
11. Linda. Hubungan perubahan fisik dengan kesiapan ibu dalam menghadapi menopause di wilayah kerja Puskesmas Maroangin Kota Palopo. MPPKI : Januari 2019. 33-40 Vol. 2, No.1.
12. Tarigan I, Sinuhaji LN Br, Sembiring M. Hubungan pendidikan, paritas, pekerjaan dan lama menopause dengan kualitas hidup perempuan di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. Jurnal Mutiara Ners : Januari 2019, Vol. 2 No.1.
13. Puspita L. Marlina R. Hubungan tingkat kecemasan, status gizi dan dukungan keluarga terhadap perilaku wanita menopause. Jurnal of Nursing and Public Health : April 2019. Volume 7 No. 1.
14. Saimin J, Hudfaizah C, Hafizah I. Kecemasan pada wanita premenopause dalam menghadapi masa menopause di Kota Kendari.Okttober 2016.

Volume 1, Nomor 2.

15. Poomalar GK, Arounassalame B. The quality of life during and after menopause among rural women; 2013. Journal of Clinical and Diagnostic Research, 7(1): 135–139. doi: 10.78- 60/JCDR/2012/4910.2688.
16. C. A. Greenblum, M. A. Rowe, D. F. Neff, and J. S. Greenblum, ‘Midlife women: symptoms associated with menopausal transition and early postmenopause and quality of life,’ 2013. Menopause, vol. 20, no. 1, pp. 22-27.
17. Zambotti MD, Trinder J, Colrain LM, Baker FC. Menstrual cycle-related variation in autonomic nervous system functioning in women in the Early menopausal transition with and without insomnia disorder. Psychoneuro Endocrinology, 75: 44 51. 2017. doi :10.1016/j.psyneuen.-2016.10.009.
18. Chinty SA, Budihastuti UR, Adriani RB, Effect of menopause on quality of life: Path Analysis from Ponorogo East Java.April 2019.e-ISSN:2549–0265.
19. World Health Organization. WHOQOL-BREF: *Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of The Assessment: Field Trial Version*. December 1996.
20. Ceylan B, Ozerdogan N. Factors affecting age of onset of menopause and determination of quality of life in menopause; 2015. Journal Turkish Society Obstetrics Gynecology, 12(1): 43–49. doi: 10.4274/tjod.79836.
21. Marlatt Kl, Beyl RA, Redman LM (2018). A qualitative assessment of health behaviors and experiences during menopause : A cross-sectional, observational study. Maturitas, 116: 36–42. doi: 10.1016/j.maturitas.2018.07.014.
22. Ahlawat P, Singh MM, Garg S, Mala YM. Prevalence of Depression and its Association with Sociodemographic Factors in Postmenopausal Women in an Urban Resettlement Colony of Delhi. J Midlife Health. 2019 Jan-Mar; 10(1): 33–36.doi: 10.4103/jmh.JMH_66_18
23. Dorland. Kamus Saku Kedokteran Dorland. Edisi 29. Singapore : Elsevier;2014.
24. Mekanisme perilaku dan motivasi pada otak sistem limbik dan hipotalamus. In:Hall EJ. Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran 12th ed. p.711-720.
25. Emosi, perilaku dan motivasi. In:Sherwood L. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem, 8th ed. EGC:2016. p.168-170.
26. Pendit BU, Octavius H. Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem (Introduction to Human Physiology) 8th ed.
27. Gordondan N, Goelman G. Perubahan memahami diserotonin konektivitas dalam model tikus depresi dalam monoamine-kekurangan dan kerangka hippocampal- neurogenesis. Behavioral Brain Research, vol. 296, pp. 141-148,2016.
28. Akimova E, Lanzenberger R, Kasper S. The serotonin-1A reseptor gangguan kecemasan. Biological Psychiatry, vol. 66, tidak ada. 7, pp. 627-635, 2009.
29. Rubinow DR, Schmidt PJ, Roca CA. Estrogen serotonin interaksi: implikasi untuk regulasi afektif. Biological Psychiatry, vol. 44, tidak ada.

- 9, hlm. 839-850, 1998.
30. Barth C, Villringer A, Sacher J. Hormon seks mempengaruhi neurotransmitter dan bentuk otak perempuan dewasa selama periode transisi hormonal. *Frontiers in Neuroscience*;2015.vol 9.
 31. Stuart GW. Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa : Ramona P. Kapoh dan Egi Komara Yudha. Jakarta :EGC : 2006.
 32. Nancy AE. Depression during the menopausal transition. *Psychology of women quarterly*, USA 27th ed. 2003.p. 91-100.
 33. WHOQOL BREF 1996. https://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf. Diakses Juli 2020.
 34. Fisiologi reproduksi wanita. In:Sherwood L. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem, 8th ed. EGC:2016. p.817.
 35. Riecher RA. Estrogen and Schizophrenia; in Bergemann, Riecher RA (eds): Estrogen effect in psychiatric disorders. Wien, Springer, 2005, p.31-52.
 36. Wirakusumah FF, Johanes C. Mose JC, Handono B. Obstetri Fisiologi Ilmu Kesehatan Reproduksi. 2nd ed.
 37. Gunardi ER, Wiknjosastro H. Anatomi panggul dan anatomi isi rongga panggul. In:Ilmu Kandungan 3rd ed Penerbit : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo Jakarta 2014. p.10-17.
 38. Perkiraan besar sampel. Madiyono B *et al*,editors. In : Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis, 5th ed.
 39. Dahlan, S. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. 3rd. Penerbit Salemba Medika.
 40. Wahyuningtyas FN. Hubungan kecemasan dan kualitas hidup wanita menopause. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret,Surakarta : 2017. G.0013093.
 41. Alimul H. Metode penelitian kebidanan teknik analisis data. Jakarta:Salemba Medika.2007.
 42. Syahdrajat T. Pengolahan data dan analisis data. In:Panduan penelitian untuk skripsi dan kesehatan. p.93-99.
 43. Kementrian kesehatan direktorat promosi kesehatan dan pemberdayaan masyarakat. Promkes.kemkes.go.id. Diakses 12 Agustus 2020.
 44. Sari NIY. Adriani RB. Mudigdo A. Effect of menopause duration and biopsychosocial factors on quality of life of women in Kediri District, East Java : 2017. e-ISSN: 2549-0257.
 45. Badan Pusat Statistik 2019. Angka partisipasi kasar (APK) SMA/SMK/MA/sederajat menurut jenis kelamin, 2015-2019. <https://www.bps.go.id/dynamictable/2018/06/05/1432/angka-partisipasi-kasar-apk-sma-smk-ma-sederajat-menurut-jenis-kelamin-2015---2019.html>. Diakses Juli 2020.
 46. Sari CM. Rismayanti IDA. Erawan DPA. Supartin K. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat pada wanita post menopause di wilayah kerja Puskesmas Buleleng III : Maret 2019. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION* Vol. 4, No. 1
 47. Suparni IE. Trisnawati Y. Hubungan gangguan masa menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu menopause di Desa Dawuhan Kecamatan

- Purwoasri Kabupaten Kediri : September 2004. Jurnal Edu Health.VoL. 4 No. 2.
- 48. Hidaayah N, Alif H. Hubungan tingkat kecemasan dengan terjadinya insomnia pada wanita premenopause di Dusun Ngablak Desa Kedungrukem Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik. Jurnal Kesehatan Ilmiah, Vol 9, No. 1, Februari 2016, hal 69-76.
 - 49. Feldman P. Papalia D. Menyelami perkembangan manusia (experience human development). Jakarta : Salemba Humanika 2014.
 - 50. Astaro RY. Tarawan VM. Sekarwana N. Hubungan antara sindrom menopause dengan kualitas hidup perempuan menopause di Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung Indonesia : 2013.
 - 51. Dalal PK, Agarwal M. Postmenopausal syndrome. Indian J Psychiatry;2015;57:s222-32..
 - 52. Jonathan S. Statistik itu mudah: Panduan lengkap untuk belajar komputasi statistik menggunakan SPSS 16; 2009. Yogyakarta: Penerbit Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
 - 53. Diagnostic Classification Steering Committee. International classification of sleep disorders. Diagnostic and coding manual. Sleep Disorders Association, MN, USA;1990.
 - 54. Kravitz HM, Joffe H. Sleep during the perimenopause: a SWAN story. *Obstet Gynecol Clin North Am.* 2011 Sep; 38(3):567-86.
 - 55. Tsuno N, Bbasset A, Ritchie K. Sleep and depression. *J. Clin Psychiatry;*2005;66(10):1254-1269.
 - 56. Moreno FC, Figueroa VN, Malacara JM. Relationship of sleep alterations with perimenopausal and postmenopausal symptoms. *Menopause;*2014;(9):1017-1022.
 - 57. Zervas IM, Lambrinoudaki I, Spyropoulou AC, et al. Additive of depressed mood and vasomotor symptoms on postmenopausal insomnia. *Menopause;*2009;16(4):837-842.
 - 58. Weber M, Mapstone M. Memory complaints and memory performance in the menopausal transition. *Menopause ;*2009;16:694-700.
 - 59. Carleton RN, Thibodeau MA, Taela MJ, et al. The center for epidemiologic studies depression scale : a review with a theoretical and empirical examination of item content and factor structure. *PLoS One;*2013;8:e58067.
 - 60. Sepehrian F, Hoseini L. Sexual dysfunction in women and some associated factors urmia. *Urmia Med J* 2012;23:54-148.

