

## DAFTAR PUSTAKA

- Angelina. (2017). *Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Sengah Temila Kabupaten Landak*. Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan. 2(4):234-445.
- Bavil, et al .(2016). *Comparison of Lifestyles of Young Women with and without Primary Dysmenorrhea*. Elecetronic Journal Physician. 8(3):2107-14.
- Beliana, dkk. (2016). *Belajar Pembelajaran Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Chaney, D. (2011). *Lifestyle*. Yogyakarta: Jalasutra.
- Chen C, et al. (2010). *Prospective Study of Exposure to Environmental Tobacco Smoke and Dysmenorrhea*. Environ Health Perspect.108(11):1019–22.
- Delistianti, R. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*. Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains. 1(3):134-138.
- Desmita. (2011). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik: Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP dan SMA*. Bandung : Rosda Karya.
- Eisngerich, A. B dan Rubera, G. (2010). *Drivers of Branf Commitment: A Cross National Investigation*. Journal of International Marketing. 18(2). 64-79.
- Fajaryati, N. (2011). *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja Putri di SMP N 2 Mirit Kebumen*. Jurnal Hasil Riset. 1(3):245-556.
- Fandri, Oli. (2013). *Mekanisme Koping dalam Mengatasi Stres pada Mahasiswa Akademi Keperawatan Departemen Kesehatan RI Tingkat I Meulaboh*. [Skripsi]. Meulaboh-Aceh Barat: Universitas Teuku Umar.
- Fauziah, R. (2013). *Gambaran Kualitas Tidur pada Wanita Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung*. [Skripsi]. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fradjia, N.P. (2011). *Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. [Skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fritz and Speroff. (2019). *Clinical Gynecologic Endrocrinology and Infertility*. 9th ed. Philadelphia : Wolters Kluwer.

- Haryatno, Pajar. (2014). *Hubungan Intensitas Olahraga dan Pola Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Satu Poltekkes Surakarta*. [Skripsi]. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Hasan, N., dan Rufaidah, E.R. (2013). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Strategi Coping pada Penderita Stroke RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. *Jurnal Talenta Psikologi*. 2(1):41-62.
- Hidayat, A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indahwati, AN. (2017). *Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo*. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 1(2):2549-2721.
- Indriyani, Nur Fatkhiyah. (2017). *Hubungan Nyeri Dismenore dengan Kualitas Tidur pada Siswi SMA N I Karanganyar* [Skripsi]. Gombong: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Ismalia, N. (2019). *Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda*. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*. 6(1):2356-332.
- Iwan, (2009). *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*. [Online Diakses pada tanggal 24 september 2019].
- Khasanah. (2012). *Waspada! Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan. Cetakan Pertama*. Yogyakarta : Penerbit Laksana.
- Kristianingsih, A. (2016). *Faktor Resiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1):2502-4825.
- Kural M.R., et al. (2015). *Menstrual Characteristics and Prevalence of Dysmenorrhea in College Going Girls*. *J Family Med Prim Care*. 4(3):426-431.
- Lathe, P., dan Khan, K. (2012). *Dysmenorrhea*. *American Family Physician*.
- Lestari, DR. (2018). *Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN "Veteran" Jakarta*. *Majalah Kedokteran Andalas*. 41(2):48-58.
- Lestari, N.M.S.D. (2013). *Pengaruh Dismenore pada Remaja*. Dalam Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013. Singaraja.

- Madhubala, C., dan Jyoti, K. (2012). *Relation between dismenorrhea and body index in adolescents with rural versus urban variation*. The Journal of Obstetrics and Gynecology of India. 62(4):442-5.
- Masluroh. (2018). *Hubungan Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer*. Jurnal Antara Kebidanan. 1(2):265-677.
- Nani, D. (2010). *Hubungan Mekanisme Koping dengan Dismenore pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan FKIK Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto*. Jurnal Kesmas Indonesia. 3(1):34-46.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novia, I dan Permatasari, N. (2010). *Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. The Indonesian Journal of Public Health. 7(1):54-60.
- Nurlaily, EZ. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi dan Kerutinan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri*. Jurnal Ilmiah Kebidanan. 2(2):2477-4383.
- Nurwana, Yusuf, S., Andi, F., (2017). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. 2(6): 250-731.
- Patlak, M. (2011). *Your Guide to Healthy Sleep*. U.S: Department of Health and Human Services.
- Pradono, J. (2013). *Perokok Pasif Bencana yang Terlupakan*. Puslitbang Ekologi Kesehatan. 31(4):211-222.
- Pramanik, P. dan Dhar, A. (2014). *Impact of Fast Food on Menstrual Health of School Going Adolescent Girls in West Bengal, Eastern India*. Global Journal of Biology, Agriculture, & Health Science. 3(1): 61-66.
- Prasetyo, B., dan Miftahul Jannah, L.. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Prayascitta, P. (2010). *Hubungan Antara Coping Stress Dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Remaja Yang Orangnya Bercerai*. Thesis. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Potter, P.A., et al (2010). *Fundamentals of nursing: Concep, Process and Practice*. Edisi 7.Vol. 3 Jakarta; EGC.
- Proverawati, A., dan Maisaroh. (2010). *Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Qoys Muhammad, Iqbal Al-Halaj. (2014) *Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia Di Jakarta Timur*. Skripsi. Jakarta. Fakultas Kedokteran dan Ilmu KesehatanR. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rasmun. (2009). *Stres, Koping dan Adaptasi : Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Reeder, Martin, dan Koniak-Griffin. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 18 Volume I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Rifki, Y. (2016). *Hubungan Paparan Asap Rokok Lingkungan dengan Kejadian Dismenorea Primer*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 5(3):2301-7406.
- Rumampuk, J. (2017). *Hubungan Mekanisme Koping dengan Regulasi Emosi pada Mahasiswi Semester V yang Mengalami Dismenore di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. *e-Journal Keperawatan*. 5(1):34-44
- Saguni, et al.(2013). *Hubungan Dismenore dengan Aktivits Belajar Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon*. *Ejournal keperawatan*. 1(1):3-6
- Samet, J.M., dan Yang G. (2010). *Passive Smoking, Women and Children*. 98(4): 672–679.
- Sarwono W. S. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.

Sastroasmoro, S dan Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.

Sherwood, L.Z. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC.

Sinha, *et al.* (2016). *A Study of Menstrual Pattern and Prevalence of Dymenorrhea During Menstruation Among School Going Adolescent Girls in Lucknow dostrict, Uttar Pradesh, India*. *International Journal of Community Medicine and Public Health*. 3(5):1200-1203.

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.

Susanti, L. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 4(3): 2301-7406.

Tarwoto dan Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

William, M. C. (2013). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Pada Mahasiswa Angkatan 2009 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. [Tesis]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

