

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa jurnal yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak usia dibawah lima tahun (Balita) dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* dikelompokkan menjadi tiga yaitu; Faktor anak : jenis kelamin, berat badan lahir, panjang badan lahir, asupan gizi, riwayat penyakit infeksi. Faktor maternal : pendidikan orang tua, status gizi ibu hamil, tinggi badan ibu, ASI-MPASI. Faktor socio-demography : status ekonomi keluarga dan jumlah anggota keluarga. Dari ketiga kelompok faktor tersebut, semua faktor saling berhubungan dalam mempengaruhi kejadian *stunting* pada anak balita.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual remaja, saran yang peneliti berikan :

1. Bagi tenaga kesehatan, khususnya bagi perawat komunitas melalui kader-kader di posyandu hendaknya dapat menyampaikan pengetahuan asupan gizi pada orangtua sehingga diharapkan dapat lebih mengoptimalkan pemenuhan gizi pada balita.
2. Bagi Institusi pemerintahan dapat menjadi pedoman dalam membuat arah kebijakan terhadap peningkatan kesehatan.

3. Bagi masyarakat terutama para orangtua diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pemenuhan gizi pada balita.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada anak balita (bawah lima tahun) dengan jurnal penelitian kualitatif.

