

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Rerata Nilai Ferritin pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas Agam yaitu dalam batas normal.
- 7.1.2 Rerata Nilai Konsumsi vitamin A pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas Agam yaitu vitamin A berada dalam batas normal.
- 7.1.3 Rerata Nilai Konsumsi Zink pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas Agam yaitu zink dibawah batas normal.
- 7.1.4 Terdapat korelasi yang bermakna antara konsumsi vitamin A dengan kadar ferritin pada ibu hamil trimester I. Nilai korelasi menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan sedang.
- 7.1.5 Tidak terdapat korelasi yang bermakna antara konsumsi Zink dengan kadar ferritin pada ibu hamil trimester I. Nilai korelasi menunjukkan arah korelasi negatif dengan kekuatan sangat lemah.

7.2 saran

- 7.2.1 Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar dapat memberikan KIE (komunikasi, informasi dan edukasi) kepada responden mengenai pentingnya mengkonsumsi bahan makanan yang mengandung Vitamin A dan zink selama masa kehamilan.
- 7.2.2 Diharapkan kepada responden agar dapat mengkonsumsi makanan yang tinggi kadar zink yang tidak hanya berasal dari nabati namun juga berasal dari hewani terutama makanan laut seperti tiram dan ikan segar untuk mencukupi kebutuhan zink selama hamil khususnya di Trimester 1.
- 7.2.3 Diharapkan kepada responden agar lebih memperhatikan konsumsi sehari-hari dan memakan makanan yang beragam seperti konsumsi daging, ikan, sayuran, dan dilengkapi dengan buah-buahan untuk mencukupi zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan.