

VII. PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Ruang poli klinik bedah dan ginekologi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020 mengenai hubungan distres psikologis dengan strategi koping keluarga pasien kanker, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut

1. Lebih dari separuh responden mengalami distres psikologis tinggi (63,2%)
2. Sebagian besar responden menggunakan strategi koping yang berfokus pada emosi, yaitu sebanyak (73,6%), dan sisanya (26,4%) menggunakan strategi koping yang berfokus pada masalah
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara strategi koping dengan distres psikologis keluarga pasien kanker (p -value: 0,025)

7.2 Saran

1. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi petugas kesehatan dalam memberikan *support* serta saran terhadap strategi koping keluarga pasien kanker dalam menghadapi distres psikologis yang dialami akibat perubahan keadaan yang dialami. Petugas kesehatan diharapkan untuk tidak hanya memerhatikan pasien disaat merawat pasien kanker. Petugas kesehatan diharapkan juga memahami keluarga pasien, karena tidak hanya pasien yang mengalami distres

psikologis saat difonis menderita penyakit terminal khususnya kanker. Pihak rumah sakit diharapkan lebih sering mengadakan promosi kesehatan, seperti menyebarkan *leaflet*, brosur, dan lainnya.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat mengelola distres psikologis yang dialami dengan cara menggunakan coping yang baik dan efektif. Keluarga juga diharapkan dapat menjalankan perannya sebagai *caregiver* pasien kanker dengan baik, serta tidak kehilangan waktu untuk dirinya sendiri. Karena meluangkan waktu untuk diri sendiri juga merupakan cara yang baik untuk mengurangi distres psikologis yang dialami.

3. Penelitian keperawatan

Peneliti berharap hasil penelitian ini bisa dijadikan data awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut dilingkup penelitian keperawatan jiwa maupun keluarga.

