

BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, dapat diambil simpulan bahwa :

1. Karakteristik petani perempuan yang menderita melasma di Kenagarian Alahan Panjang berusia rerata $38,47 \pm 3,4$ tahun, dengan tingkat pendidikan kurang, kebanyakan lama bekerja menjadi petani >10 tahun dan mempunyai risiko tinggi terpapar pestisida
2. Derajat keparahan melasma berdasarkan skor IMEM 2018 pada petani perempuan di Kenagarian Alahan Panjang yang terbanyak adalah melasma derajat berat
3. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara kadar CHE serum dengan derajat keparahan melasma.
4. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar glutathion serum dengan derajat keparahan melasma
5. Terdapat korelasi negatif antara kadar kolinesterase dengan kadar glutathion serum dan tidak bermakna secara statistik
6. Tidak terbukti adanya hubungan antara kadar kolinesterase serum dengan derajat keparahan melasma melalui kadar glutathion serum.

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode *cross sectional comparative* dengan menggunakan sampel penelitian pasien

melasma yang terpapar pestisida dan tidak terpapar pestisida, dengan tetap mempertimbangkan ketinggian wilayah dan paparan UV yang sama.

