

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden pada kelompok intervensi sebagian besar pada rentang usia > 7 hari (93,7%) dan kelompok kontrol juga pada rentang usia > 7 hari (75%). Sebagian besar responden pada kelompok intervensi (68,7%) dan kelompok kontrol (62,5%) memiliki BBLSR < 1500. Sebagian besar responden pada kelompok intervensi berjenis kelamin perempuan (68,8%) dan pada kelompok kontrol sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (56,3%)
2. Nilai mean berat badan pada kelompok intervensi pada saat *pretest* 1368,44 gram dan pada saat *posttest* 1497,81 gram. Nilai mean berat badan pada kelompok kontrol pada saat *pretest* 1393,75 gram dan pada saat *posttest* 1434,69 gram. Terdapat perbedaan berat badan sebelum dan sesudah pemberian kombinasi pijat bayi dan terapi *murrotal* dan pada kelompok kontrol yang hanya diberikan PMK.
3. Perbedaan berat badan pada saat *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi adalah 129,37 (*p value* 0,001). Sedangkan perbedaan berat badan pada kelompok kontrol adalah 40,94 (*p value* 0,001). Terdapat pengaruh kombinasi pijat bayi dan terapi *murrotal* terhadap peningkatan berat badan bayi kelompok intervensi dan pada kelompok kontrol

4. Nilai mean dari perbedaan berat badan antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi adalah 129,37 dan pada kelompok kontrol 40,94 dengan nilai (*p value* 0,001). Adanya perbedaan yang signifikan rata-rata berat badan pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.

## **B. Saran**

### **1. Bagi RSUD Radden Mattaher**

- a. Peneliti mengharapkan agar pihak rumah sakit khususnya bidang keperawatan dapat menjadikan kombinasi pijat bayi dan terapi *murrotal* sebagai referensi untuk menambah intervensi keperawatan mandiri dalam upaya pengoptimalan peningkatan berat badan bayi BBLR yang dirawat di ruang Perinatologi.
- b. Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan pelatihan pijat bayi pada perawat di ruang Perinatologi sehingga penerapan pijat bayi dapat dijalankan dengan lebih baik.

### **2. Bagi Pendidikan Keperawatan**

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat dijadikan salah satu *evidence based* untuk memberikan intervensi keperawatan mandiri dalam upaya pengoptimalan peningkatan berat badan bayi BBLR. Selain itu penelitian ini dapat juga dijadikan salah satu referensi dalam proses pembelajaran khususnya dalam penerapan terapi komplementer pada bayi BBLR.

### **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Peneliti berharap kepada penelitian selanjutnya untuk menggali secara mendalam pengaruh dari kombinasi pijat bayi dan terapi *murrotal*

dengan mempertimbangkan segala aspek terkait faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan bayi BBLR terkait usia gestasi, usia bayi, berat lahir bayi dan kualitas tidur bayi.

- b. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan beberapa rumah sakit sebagai tempat penelitian, sehingga peneliti tidak memerlukan waktu yang lama dalam proses pengambilan data.
- c. Penelitian selanjutnya juga dapat melibatkan keluarga dalam pelaksanaan penelitian sehingga *follow up* kenaikan berat badan bayi dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama.
- d. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan dengan membandingkan terapi musik lain seperti musik klasik *mozzart* pada keluarga non muslim, sehingga nantinya dalam penerapan protokol dipelayanan dapat setara perlakuan baik pada keluarga muslim atau pun non muslim.



