

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Literature Review setelah peneliti mengumpulkan hasil ketetapan secara ilmiah mengenai efek dan manfaat maka dapat disimpulkan bahwa terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan pada pasien kanker payudara adalah terapi *music* dan *art therapy*, *Progressive Muscle Relaxation*, distraksi musik, terapi dzikir, hand massage, gerakan tari dan aromaterapi. Penurunan skala nyeri terbesar adalah terapi dzikir yaitu menurunkan skala nyeri dari 9 menjadi 2. Diketahui dari 10 jurnal yang dianalisis 4 diantaranya dilakukan pada pasien kemoterapi dan menunjukkan hasil bahwa *Progressive Muscle Relaxation* paling besar menurunkan skala nyeri pasien kanker payudara dengan kemoterapi yaitu dari skala 6.50 menjadi 1.35. Pada 1 jurnal yang ditemukan dilakukan pada pasien post operasi mampu menurunkan skala nyeri dari 9 menjadi 2 yaitu dengan terapi dzikir. Pada 5 jurnal lainnya dilakukan pada pasien kanker payudara yang tidak sedang menjalani kemoterapi menunjukkan penurunan nyeri yang hampir sama yaitu dalam rentang 1-2 poin. Meskipun keseluruhan manajemen nyeri nonfarmakologi dapat diberikan dan memberikan hasil positif namun hasil penelitian ini juga memungkinkan peneliti untuk menyimpulkan bahwa terapi nonfarmakologi akan efektif apabila diberikan pada pasien yang juga mendapatkan intervensi terapi

farmakologi, ini berarti terapi nonfarmakologi merupakan terapi pendukung yang dapat digunakan untuk memperluas peran perawat. Peneliti juga menemukan bahwa pemberian terapi nonfarmakologi ini dapat diberikan pada seluruh pasien kanker payudara baik yang menjalani kemoterapi maupun pasien pre dan post operasi tanpa membedakan stadium kanker. Peneliti juga menemukan bahwa diketahui terapi nonfarmakologi selain mengurangi nyeri juga memberikan efek positif jangka pendek lainnya seperti relaksasi, kualitas tidur, suasana hati hingga kualitas hidup. Sehingga melalui penelitian ini ditemukan kebutuhan untuk memperluas bidang perawat yang mengarah kepada intervensi terapeutik dan pemulihan pasien. Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan kombinasi terapi nonfarmakologi dapat dipertimbangkan untuk menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam mengatasi nyeri pada pasien kanker payudara.

B. Saran

Berdasarkan hasil literature review ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan kombinasi terapi nonfarmakologi dapat dipertimbangkan untuk menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam mengatasi nyeri pada pasien kanker payudara.

2. Bagi Penderita Kanker Payudara

Disarankan untuk dapat menerapkan terapi nonfarmakologi sederhana yang bisa dilakukan secara mandiri di rumah dalam mengatasi nyeri

kanker payudara

3. Bagi Universitas

Hasil Literature Review ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan koleksi di perpustakaan guna menunjang sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang literature review atau penelitian selanjutnya, namun disarankan agar menggunakan database yang lebih banyak lagi sehingga hasil yang di dapatkan akan lebih optimal.

