

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literature review dari ke sepuluh jurnal tersebut maka didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Dukungan sosial yang ibu dapatkan bersumber dari suami, keluarga, teman dan petugas kesehatan.
2. Terdapat empat bentuk dukungan sosial yaitu dukungan emosional adalah sebuah rasa nyaman, perasaan tenang, dicintai, dan empati yang didapat oleh penerima. Dukungan informasi yaitu keadaan dimana seseorang yang menerima saran, informasi, atau nasihat dari orang lain untuk membantu dalam menyelesaikan masalah atau mengambil keputusan. Dukungan instrumental adalah berupa bantuan secara materiil dan nyata yang dapat langsung dipakai atau digunakan dalam kondisi tertentu. Dukungan penghargaan merupakan dukungan dalam memberikan hal positif seperti semangat, ungkapan rasa hormat, dan dorongan maju sehingga individu bisa percaya diri dan menghargai dirinya sendiri.
3. Dari ke empat bentuk dukungan sosial, bentuk dukungan sosial yang paling dominan yaitu dukungan emosional dimana hal ini berpengaruh

pada emosi atau perasaan ibu sehingga dukungan jenis ini lebih menentukan dalam pemberian ASI Eksklusif.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Literature review ini masih banyak kekurangan. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah jurnal yang lebih banyak.
  - b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat membahas lebih spesifik, bentuk dukungan sosial mana yang lebih berpengaruh terhadap capaian ASI eksklusif.

