

**PENGARUH POLA PENDIDIKAN TEMAN SEBAYA TERHADAP  
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK SADARI PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA N 3 PADANG**  
**TAHUN 2019**

**TESIS**  
**DISUSUN OLEH**  
**ARIC FRENDI ANDRIYAN**  
**BP. 1821312002**



**Pembimbing I**  
**Dr. dr. Hj. Arina Widya Murni, Sp.PD-KPsi, FINASIM**  
**Pembimbing II**  
**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp. Kep.MB**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG TAHUN 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2020  
Aric Frendi Andriyan**

**Pengaruh Pola Pendidikan Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Praktik SADARI pada Remaja Putri di SMA N 3 Padang Tahun 2019**

Xiii + 128 hal + 6 tabel + 13 gambar + 3 bagan + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Deteksi dini merupakan langkah awal dalam pencegahan kanker payudara yang sasarannya dapat dilakukan pada saat usia remaja, deteksi dini pada remaja perlu untuk dilakukan melalui pendidik sebaya karena remaja lebih menyukai informasi yang berasal dari teman sebaya daripada orang tua maupun guru. Sehingga materi yang disampaikan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pendidikan kesehatan dengan pola pendidikan teman sebaya mengenai pengetahuan, sikap, dan praktik SADARI. Desain penelitian quasi eksperimen dengan *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sampel 240 responden remaja putri (120 untuk kelompok intervensi dan 120 untuk kelompok kontrol). Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan pola teman sebaya pada kelompok intervensi, pengetahuan ( $p = 0,000$ ), sikap ( $p = 0,000$ ) dan praktik SADARI ( $p = 0,000$ ). Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pola pendidikan teman sebaya mengenai pemeriksaan payudara sendiri sangat berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktik SADARI sehingga sangat penting dilakukan untuk mendeteksi gejala awal dari kanker payudara. Disarankan untuk SMA Negeri 3 Padang mengkaderisasi siswa secara berkelanjutan untuk menjadi penyuluhan teman sebaya mengajarkan pemeriksaan SADARI.

Kata Kunci : Kanker payudara, Pendidikan teman sebaya, pengetahuan, sikap, praktik SADARI, Remaja putri.

Daftar pustaka : 107 (2003-2020)

**NURSING POST GRADUATE PROGRAM  
SPECIALTY OF SURGICAL MEDICAL NURSING  
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS ANDALAS**

**Thesis, Juli 2020  
Aric Frendi Andriyan**

**The Influence of Peer Education Patterns on BSE Knowledge, Attitudes and Practices in Adolescent Girls at SMA N 3 Padang in 2019.**

Xiii + 128 pages + 6 tables + 13 pictures + 3 charts + 12 attachments

**ABSTRACT**

*Early detection is the first step in breast cancer prevention which targets can be done at the age of adolescence, early detection in adolescents needs to be done through peer educators because adolescents prefer information derived from peers rather than parents or teachers. So that the material presented can improve the awareness, attitude and practice of BSE. This study aims to describe health education with peer education patterns regarding BSE knowledge, attitudes, and practices. Quasi-experimental research designs with pre-test and post-test in the intervention group and the control group. A sample of 240 young women respondents (120 for the intervention group and 120 for the control group). Data collection using a questionnaire. The statistical test used uses the Wilcoxon test. The results showed that there were differences between before and after health education with peer patterns in the intervention group, knowledge ( $p = 0,000$ ), attitude ( $p = 0,000$ ) and BSE practice ( $p = 0,000$ ). Based on this research it can be concluded that the pattern of peer education regarding breast self-examination is very influential in increasing the knowledge, attitude and practice of BSE so it is very important to detect early symptoms of breast cancer. It is recommended that the Padang 3 High School cadre hold students on an on-going basis to become peer educators teaching BSE examination.*

**Keywords:** *breast cancer, peer education, knowledge, attitudes, breast self-examination, Adolescent Girls,.*

**Reference :** 107 (2003-2020)