

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan *Self Efficacy* Akademik pada Remaja di SMP Negeri 17 Padang pada tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa SMP Negeri 17 Padang memiliki *self efficacy* akademik yang rendah.
2. Sebagian besar siswa SMP Negeri 17 Padang memiliki pola asuh orang tua Demokratis.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua permisif dengan *self efficacy* pada remaja di SMP Negeri 17 Padang.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua demokratis dengan *self efficacy* pada remaja di SMP Negeri 17 Padang.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua otoriter dengan *self efficacy* pada remaja di SMP Negeri 17 Padang.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Siswa

Diharapkan siswa dapat meningkatkan *self efficacy* akademik dan selalu yakin akan kemampuan yang dimiliki dalam menyelesaikan dan mengerjakan tugas akademik, belajar lebih giat dan rajin, serta meyakini apapun jenis pola asuh yang didapati tidak akan mengganggu terhadap *self efficacy* akademik agar tetap selalu tinggi sehingga menunjang dan menaikkan prestasi akademik di sekolah nantinya.

## 2. Bagi Keperawatan

- a. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi profesi keperawatan dan memberikan asuhan keperawatan konseling bagi siswa.
- b. Diharapkan dapat menjadi acuan dan pedoman bagi profesi keperawatan dalam memberikan pendidikan kesehatan pada anak dalam bagian *self efficacy* akademik.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai data awal bagi peneliti berikutnya.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan pendidikan kesehatan atau edukasi mengenai *self efficacy* kepada remaja.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengambil sampel dari seluruh sekolah SMP agar dapat menggambarkan siswa SMP kota padang secara menyeluruh.

