



UNIVERSITAS ANDALAS

**GAMBARAN TINGKAT STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS DALAM
MENGHADAPI PANDEMI COVID-19**



Pembimbing 1 : Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J

Pembimbing 2 : Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2020**

**Nama : Meri Handayani
No.BP : 1611312016**

Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi pada Mahasiswa Universitas
Andalas dalam Menghadapi Pandemi Covid -19

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 telah menjadi krisis kesehatan di dunia karena penyebarannya sangat cepat serta mengakibatkan meningkatnya masalah kesehatan mental yang mempengaruhi semua usia, salah satunya remaja (mahasiswa). Masalah kesehatan mental yang meningkatnya pada pandemi ini adalah stres, kecemasan. Bagi mahasiswa pandemi ini mengakibatkan stresor yang berkaitan dengan ekonomi dan kehidupan sehari-hari, serta stresor yang terkait dengan keterlambatan dalam kegiatan akademik, dan tingkat kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres, kecemasan, dan depresi pada Mahasiswa Universitas Andalas dalam menghadapi pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan rancangan penelitian cross-sectional. Jumlah sampel 392 Mahasiswa Universitas Andalas dengan metode sampling yaitu proportional random sampling. Tempat penelitian ini di seluruh Fakultas di Universitas Andalas. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner DASS-21 (*Depression Anxiety and Stress Scales*). Hasil penelitian menunjukkan 20,7 % mahasiswa mengalami stres ringan, 30,1% mahasiswa mengalami stres sedang, 16,1% mahasiswa mengalami stres berat, dan 4,6% mahasiswa mengalami stres sangat berat. 14,0% mahasiswa mengalami kecemasan ringan, 20,9% mahasiswa mengalami kecemasan sedang, 19,9% mahasiswa mengalami kecemasan berat, 34,4% mahasiswa mengalami kecemasan sangat berat. 19,6% mahasiswa mengalami depresi ringan, 27,6% mahasiswa mengalami depresi sedang, 11,0% mahasiswa dengan mengalami depresi berat, dan 8,7% mahasiswa mengalami depresi sangat berat. Untuk mengelola stres, kecemasan, dan depresi yang dialami hendaklah dengan mengubah pola pikir, perilaku dan gaya hidup serta memulai aktivitas fisik yang menyenangkan. Dan diharapkan pada instansi pendidikan untuk memantau masalah kesehatan mental mahasiswa selama pandemi COVID-19.

Kata kunci: stres, kecemasan, depresi, COVID-19, mahasiswa

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2020

Name : Meri Handayani
Registered number : 1611312016

*Overview of Stress, Anxiety and Depression in Andalas University Students
in Facing the Covid Pandemic-19*

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has become a global health crisis due to its rapid spread and resulting in an increase in mental health problems affecting all ages, one of which is adolescents (students). Mental health problems that increase in this pandemic are stress, anxiety. For students this epidemic results in stressors related to economics and daily life, as well as stressors related to delays in academic activities, and anxiety levels. This study aims to determine the level of stress, anxiety, and depression in Andalas University students in the face of a COVID-19 pandemic. This study uses a descriptive design with a cross-sectional study design. The number of samples 392 Andalas University students with a sampling method that is proportional random sampling. This research site is in all faculties at Andalas University. Data collection was performed using a DASS-21 (Depression Anxiety and Stress Scales) questionnaire. The results showed 20.7% of students experience mild stress, 30.1% of students experience moderate stress, 16.1% of students experience severe stress, and 4.6% of students experience very severe stress. 14.0% of students experienced mild anxiety, 20.9% of students experienced moderate anxiety, 19.9% of students experienced severe anxiety, 34.4% of students experienced very severe anxiety. 19.6% of students had mild depression, 27.6% of students had moderate depression, 11.0% of students had severe depression, and 8.7% of students had very severe depression. To manage stress, anxiety, and depression experienced by changing your mindset, behavior and lifestyle and starting a pleasant physical activity. And it is expected that educational institutions will monitor mental health problems student during the COVID-19 pandemic.

Keywords: stress, anxiety, depression, COVID-19, student