

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Literature Review dapat disimpulkan bahwa lansia di panti sosial rentan mengalami depresi. Dari hasil review yang telah dijelaskan, ditemukan bahwa lansia perempuan lebih cenderung menderita depresi dibandingkan laki-laki. Selain faktor gender, adanya penyakit sertaan juga mendorong depresi menjadi lebih buruk. Begitu juga dengan tingkat pendidikan yang rendah dan agama atau kehidupan spiritualitas yang kurang baik akan memicu gejala depresi. Peneliti juga menemukan bahwa tingkat depresi yang bervariasi pada lansia mulai dari depresi ringan, sedang hingga depresi berat. Akan tetapi, depresi pada lansia cenderung menurun secara signifikan atau mengalami perubahan ke arah yang lebih baik selama mereka tinggal di panti sosial. Hal ini ditunjang oleh aktivitas klinis dari petugas panti dan dukungan serta perhatian yang membantu meringankan depresi para lansia.

Kualitas hidup para lansia yang tinggal di panti jompo pada sebagian besar penelitian ditemukan dalam kategori sedang. Kemudian beberapa studi menemukan kualitas hidup yang mengalami peningkatan. Kualitas hidup yang baik ini ditunjang dari kesehatan lansia dan kemampuan mereka dalam menjalankan aktivitas keseharian dan masih memiliki semangat hidup. Meskipun demikian lansia juga sering membutuhkan pertolongan orang lain untuk beberapa aktivitas tertentu.

Kemudian pada pengujian antara tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti sosial, dapat disimpulkan dari tinjauan literatur dan jurnal bahwa ada korelasi yang negatif dan signifikan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti sosial.

Hal ini menunjukkan bahwa depresi yang meningkat pada lansia akan mengakibatkan kualitas hidup secara keseluruhan akan menurun dan begitupun sebaliknya semakin baik mental emosional lansia akan berdampak kualitas hidup lansia itu menjadi semakin baik pula. Akan tetapi, apabila lansia yang tinggal di panti sosial mendapatkan perawatan yang baik dan perhatian secara khusus, maka tingkat depresi bisa menurun sehingga kualitas hidup bisa semakin ditingkatkan.

## B. Saran

Berdasarkan hasil tinjauan literature ini peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Perawat

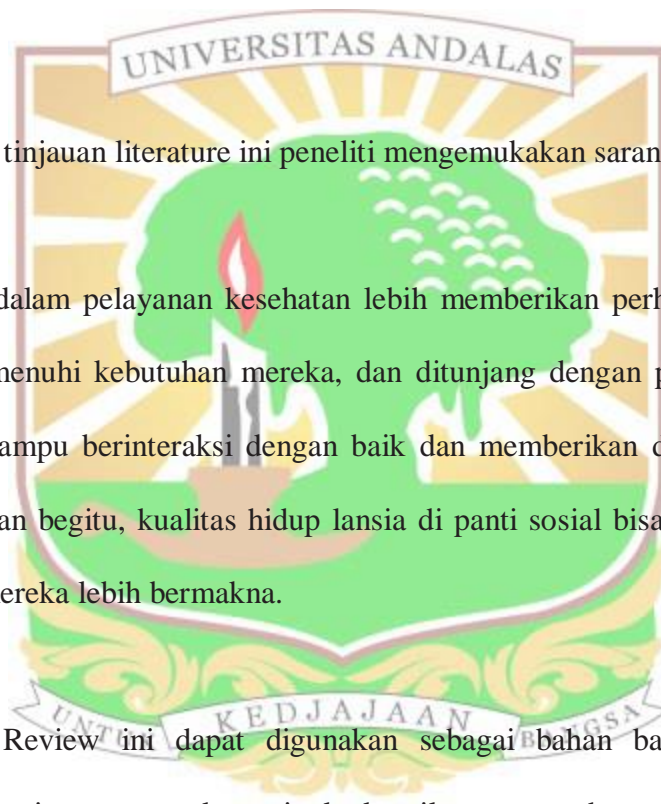
Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan lebih memberikan perhatian khusus bagi para lansia dalam memenuhi kebutuhan mereka, dan ditunjang dengan petugas kesehatan yang memadai yang mampu berinteraksi dengan baik dan memberikan dukungan sosial kepada para lansia. Dengan begitu, kualitas hidup lansia di panti sosial bisa terus ditingkatkan dan membuat hidup mereka lebih bermakna.

### 2. Bagi Universitas

Hasil Literature Review ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan referensi di perpustakaan sebagai sarana untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan di bidang keperawatan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang literature review untuk penelitian lebih lanjut, namun disarankan untuk memperdalam permasalahan misalnya dengan memasukkan analisis tentang terapi yang baik untuk meringankan depresi pada lansia. Selain itu, peneliti



selanjutnya dapat menggunakan database yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi menjadi lebih lengkap.

