

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari Literature Review yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* adalah :

1. Pengetahuan yang baik sangat dibutuhkan bagi remaja putri dalam menghadapi masa pubertas terutama dalam menghadapi *menarche*. Pengetahuan dapat dipengaruhi juga oleh umur, tingkat pendidikan, pengalaman dan sumber informasi baik diperoleh secara formal maupun informal.
1. Pengetahuan yang cukup dan baik mempengaruhi tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Tingkat kecemasan akan semakin rendah apabila pengetahuan yang dimiliki oleh remaja putri semakin baik.
2. *Literatur review* ini menemukan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri. Semakin tinggi pengetahuan yang dimiliki oleh remaja putri terkait *menarche* dan menstruasi maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami oleh remaja putri dalam menghadapi *menarche* tersebut.

## B. Saran

Berdasarkan hasil *Literatur Review* ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Perawat

Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan dengan adanya hasil penelitian ini mampu memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat, terutama mengenai kesehatan reproduksi remaja sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

### 2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil *Literatur Review* ini diharapkan memberikan informasi bagi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri yang diatasi dengan memberikan tindakan keperawatan jiwa komunitas.

### 3. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* atau penelitian selanjutnya, namun disarankan agar menggunakan database yang lebih banyak lagi sehingga hasil yang di dapatkan akan lebih optimal.