

**SKRIPSI**

**LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI  
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

4 agustus 2020

Nama : Annisa Febi Ramadhani

No.BP : 1611311009

**Literature Review : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat  
Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Putri**

**ABSTRAK**

*Menarche* merupakan menstruasi pertama kali pada masa awal remaja. Dimasyarakat, masalah menstruasi masih dianggap tabu untuk dibicarakan, sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan sikap yang cukup baik tentang perubahan fisik dan psikologis terkait *menarche*. Biasanya remaja putri mengalami kegelisahan, adanya rasa takut, kerisauan dan kecemasan ketika menghadapi *menarche*. Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk menelaah literatur, artikel dan dokumen hasil penelitian yang mengidentifikasi dan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja putri. Metode Penelitian Penelusuran artikel penelitian dilakukan di beberapa database menggunakan kata kunci yang telah ditetapkan dalam periode tahun 2010- 2020. Dengan sampel penelitian 8 jurnal dari pencarian tiga situs jurnal yaitu *google scholar*, *pubmed*, dan *science direct*. Hasil dan pembahasan Didapatkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri. Semakin tinggi pengetahuan yang dimiliki oleh remaja putri terkait *menarche* dan menstruasi maka semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami oleh remaja putri dalam menghadapi *menarche* tersebut. Saran Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya perawat memberikan penyuluhan, pembentukan kader kesehatan jiwa mengenai kesehatan reproduksi remaja sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

**Kata kunci** : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Kecemasan, *Menarche*

**ANDALAS UNIVERSITY**

4 Agustus 2020

Name : Annisa Febi Ramadhani

Student ID Number : 1611312012

***Literature Review: Relationship of Knowledge with A Level Anxiety  
Facing Menarche of Young Girl***

**ABSTRACT**

*Menarche is the first menstruation of adolescence. In the community, menstrual problems are still considered taboo to be discussed, so early adolescents lack sufficient knowledge and good attitudes about physical and psychological changes related to menarche. Usually young girls experience anxiety and fear when facing menarche. Purpose This research aims to examine the literature, articles and research documents that identify and know the relationship of knowledge with a level of anxiety of young girls. Method Search of research articles in several databases using keywords that have been determined in the period 2010-2020. With a sample of eight research journals from a search of three journal sites namely Google Scholar, Pubmed and Science Direct. Results and Discussion Literature review study shows that there is a relationship of knowledge with a level of anxiety of young girls. The higher the knowledge possessed by young girls towards menarche and menstruation, the lower the level of anxiety experienced by young girls in dealing with menarche. Suggestion It is expected that health workers, especially nurses, provide counseling, the formation of mental health regarding adolescent reproductive health so as to reduce the anxiety level of young girls in facing menarche.*

***Keywords : Relationship of knowledge, anxiety, menarche***

