

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Jundi, A., & Sakka, S. (2017). Critical Appraisal of Clinical Research. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 11(5), JE01-JE05. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2017/26047.9942>
- Andira, Dita. 2013. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A Plus Books
- Aprillia, Yesie. (2010). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta: Gagas Media
- Arikunto, Suharsini. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Astuti, I & Lela. (2018). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal PINLITAMAS 1 Volume 1 Nomor 1*
- Berman, et.al. (2009). *Buku Ajar Praktek Keperawatan Klinis. Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Dahlia, Putri. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derat Dismenore Primer pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2017. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Andalas
- Dahlan, M. Sopiudin. (2014). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Donsu, J. D. (2016). *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Elvira & Annisa. (2018). Pengaruh Pijat *Endorphine* Terhadap Skala Nyeri pada Siswi SMA yang Mengalami Dismenore. *Jurnal IPTEK Terapan*, V12.i2 (155-166)
- Hariyani, E & Umu Hani Edi, N. (2012). Pengaruh Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas XI di SMAN 1 Playen Kecamatan Playen Kabupaten Gunung Kidul. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta
- Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI

- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Kuswandi, L. (2013). *Hypnobirthing*. Jakarta: Pustaka Bunda, Grup Puspa Swara, Anggota IKAPI
- Leny dan Machfudloh. 2017. Terapi Endorphin Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan. *Vol.4 No.2*
- Maidartati, dkk. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI, Vol. VI No. 2*
- Nada Chafira De dan Endang Fourianalistyawati. 2017. Efikasi Diri Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Psikologi Ulayat* (2017), 4(2), 175-187
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novia Ika dan Nunik Puspitasari. 2011. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismemore Primer. *The Indonesian Journal Of Public Health, Vol. 4 No. 2*
- Oktaviana dan Riyanti. 2012. Menurunkan Nyeri Dismenorea Dengan Kompres Hangat. *Jurnal Keperawatan, Volume VIII, No. 2*
- Price, S.A & Wilson, L.M. 2006. *Patofisiologi: Konsep Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6. Volume 1. Jakarta: EGC
- Priscilla. 2012. *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat dalam Menurunkan Dismenore pada Remaja SMA Negeri 3 Padang*. Padang: Universitas Andalas
- Purwaningsih, Wahyu & Siti Fatmawati. (2010). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Purwanto, Budhi. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer (Teori, Praktik, Hukum, dalam Asuhan Keperawatan)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, Y., & Putri, R. Berlian. (2014). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Derajat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di MAN 2 Padang Tahun 2014, 5(1), 5.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Prinsip, dan Praktek (Alih Bahasa: R. Komalasari) (Edisi 4)*. Jakarta: EGC
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Proverawati, A & Siti, M. (2009). *MENARCHE: Mentruiasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rahayu, dkk. (2017). Pengaruh *Endorphine Massage* Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Midwife Journal Volume 3 Nomor 2*
- Ratnawati, A. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sari, dkk. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Kesehatan Andalas 4(2)*
- Saudia Baiq Eka Putri dan Oky Nila Kencana Sari. 2018. Perbedaan Efektivitas *Endorphine Massage* dengan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima Volume 12 Nomor 1*
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1(2), 25-30*
- Suliawati, Gidul. 2013. Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Wanita Usia Subur di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar. *Skripsi*. Banda Aceh: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah
- Sulistiyorinin. (2017). *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Setyowati, Heni. (2018). Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian. Unimma Press
- Smeltzer & Bare. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8 Volume 11. Alih Bahasa : Agung Waluyo*. Jakarta: EGC
- Tanna, A., et.al. (2016). Prevalence of dysmenorrhea and it's effects on quality of life in college going girls. *International Journal of Current Advanced Reasearch, 5(7), 1093-1096*

Uliyah, M., & Hidayat, A. (2009). *Praktikum Klinik: Aplikasi Dasar-Dasar Praktik Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika

Wianti, A & Maulida Miftahul, K. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2 Nomor 1*

Yohana, dkk. (2011). *Kehamilan & Persalinan*. Garda Media

