

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan mengenai prestasi belajar yang ditinjau dari perilaku berisiko kesehatan pada remaja, peneliti mendapatkan kesimpulan bahwa prestasi belajar remaja pada empat artikel masih rendah, perilaku berisiko kesehatan yang dilakukan oleh remaja adalah merokok, mengonsumsi alkohol dan obat terlarang, aktivitas fisik yang kurang, jarang olahraga, jarang sarapan pagi, meminum minuman soda, makan *junk food*, perilaku berisiko seksual, *screen time* (*gaming, chatting, sosial media, menonton TV dan bermain gadget*) kekerasan fisik dan *bullying*. Enam perilaku berisiko kesehatan seperti merokok, mengonsumsi alkohol dan obat-obatan terlarang, aktivitas fisik yang kurang, nutrisi yang buruk, perilaku seksual berisiko, waktu layar yang berlebihan dan *bullying* dapat membuat prestasi belajar remaja menurun.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil *literature review* ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan informasi dan referensi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan komunitas menanggapi masalah peran perilaku berisiko kesehatan terhadap prestasi belajar pada remaja dan

menjadi perspektif baru dalam *literature review* keperawatan komunitas remaja dan komunitas. Perawat dapat melakukan upaya-upaya untuk mencegah atau menanggulangi perilaku berisiko kesehatan dengan memberikan penyuluhan tentang pemahaman dan pengenalan mengenai perilaku berisiko kesehatan serta dampak dari perilaku berisiko kesehatan.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam proses pembuatan pada Unit Kesehatan Sekolah (UKS) sehingga diharapkan dapat meningkatkan prestasi belajar pada remaja.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi fenomena baru dalam perkembangan kesehatan remaja dan data awal dan referensi bagi penelitian selanjutnya terkait perilaku berisiko kesehatan dengan prestasi belajar. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat memiliki sampel yang beragam tak hanya remaja SMA dan bisa menambah variabel perilaku berisiko kesehatan lainnya seperti kesehatan mental.

