

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW: PRESTASI BELAJAR DITINJAU DARI PERILAKU BERISIKO KESEHATAN PADA REMAJA

Penelitian Keperawatan Komunitas

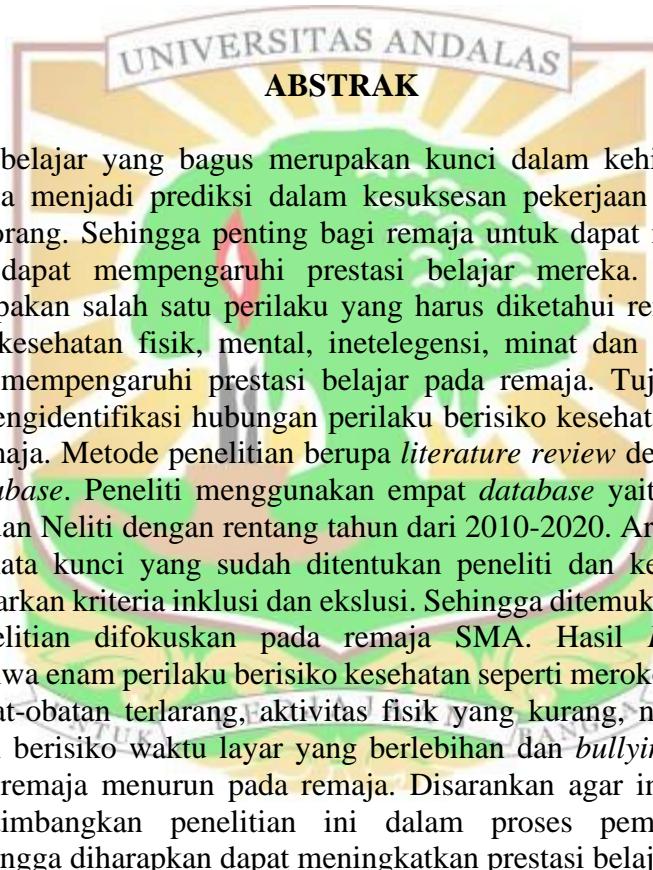


**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2020

Nama : Vira Shintya Syafma
No. Bp : 1611312017

**LITERATURE REVIEW : PRESTASI BELAJAR DITINJAU DARI PERILAKU
BERISIKO KESEHATAN PADA REMAJA**



Prestasi belajar yang bagus merupakan kunci dalam kehidupan pada masa remaja, dan bisa menjadi prediksi dalam kesuksesan pekerjaan dan sosial dalam kehidupan seseorang. Sehingga penting bagi remaja untuk dapat mengetahui segala perilaku yang dapat mempengaruhi prestasi belajar mereka. Perilaku berisiko kesehatan merupakan salah satu perilaku yang harus diketahui remaja karena dapat mempengaruhi kesehatan fisik, mental, inetelegensi, minat dan motivasi sehingga nantinya dapat mempengaruhi prestasi belajar pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan perilaku berisiko kesehatan dengan prestasi belajar pada remaja. Metode penelitian berupa *literature review* dengan cara mencari artikel dari *database*. Peneliti menggunakan empat *database* yaitu *PubMed*, *ERIC*, *ScienceDirect*, dan *Neliti* dengan rentang tahun dari 2010-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel di ekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan ekslusi. Sehingga ditemukan 12 artikel untuk dianalisis. Penelitian difokuskan pada remaja SMA. Hasil *Literature Review* menunjukkan bahwa enam perilaku berisiko kesehatan seperti merokok, mengkonsumsi alkohol dan obat-obatan terlarang, aktivitas fisik yang kurang, nutrisi yang buruk, perilaku seksual berisiko waktu layar yang berlebihan dan *bullying* dapat membuat prestasi belajar remaja menurun pada remaja. Disarankan agar institusi pendidikan dapat mempertimbangkan penelitian ini dalam proses pembuatan kebijakan pendidikan, sehingga diharapkan dapat meningkatkan prestasi belajar pada remaja.

Kata Kunci: Perilaku Berisiko Kesehatan, Prestasi Belajar, Remaja

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2020

Name : Vira Shintya Syafma
Registered Number : 1611312017

**LITERATURE REVIEW: ACADEMIC PERFORMANCE REVIEWED FROM
HEALTH RISK BEHAVIOR IN ADOLESCENTS**

ABSTRACT

Good academic performance are key in life as a adolescents, and can be a predictor of work and social success in life. So it is important for adolescents to be able to know all the behaviors that can affect their academic performance. Health risk behavior is one of the behaviors that adolescents need to know because it can affect physical, mental health, intelligence, interests and motivation so that later it can affect academic performance in adolescents. The purpose of this study was to identify the relationship of health risk behavior with academic performance in adolescents. The research method was in the form of literature reviews by searching for articles from the database. Researchers used four databases, namely PubMed, ERIC, ScienceDirect, and the Neliti with a range of years from 2010-2020. Articles are searched using keywords that have been determined by researchers and then the articles are extracted based on inclusion and exclusion criteria. So researchers found 12 articles to be analyzed. The study focused on high school. Literature Review results show that six health risk behaviors such as smoking, consumption alcohol and drugs, lack of physical activity, inadequate nutrition, sexual risk behavior, excessive of screen time and bullying can make academic performance in adolescent decline. It is recommended that educational institutions can consider this research in the education policy making process, so that it is expected to improve academic performance in adolescents.

Keyword: *Health Risk Behavior, Academic Performance, Adolescent*