

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN ORANG TUA PADA BAYI YANG DIRAWAT
DI RUANG NICU RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

TAHUN 2020



Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep.An

Ns. Ilfa Khairina, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli 2020

Nama : Masri Rahayu Putri

No. BP :1611312018

Faktor-faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Bayi yang Dirawat di Ruang Nicu RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2020

ABSTRAK

Angka kematian neonatal yang tinggi erat kaitannya dengan kondisi kesehatan bayi dalam 30 hari pertama kehidupannya. Bayi-bayi yang mengalami kondisi yang membutuhkan perawatan intensif seperti BBLR, SGN, ikterik, jantung kongenital dan lainnya dirawat di ruang perawatan intensif khusus bayi yang disebut NICU. Kondisi ini menyebabkan kecemasan bagi orang tua yang dapat mempengaruhi orang tua dalam mengambil keputusan terhadap penanganan dan tindakan pada bayi. Kecemasan yang dirasakan orang tua dapat dipengaruhi beberapa faktor yaitu karakteristik orang tua (umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan), pengetahuan, dukungan perawat dan dukungan anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan orang tua pada bayi yang dirawat di ruang NICU RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 46 orang. Analisis data menggunakan *chi-square*, dengan $p \leq 0,05$. Hasil uji *chi-square* menunjukkan variable yang berhubungan dengan kecemasan orang tua pada bayi yang dirawat di NICU adalah umur ($p = 1,000$), jenis kelamin ($p = 0,015$), pendidikan ($p = 0,003$), pekerjaan ($p = 0,017$), pengetahuan ($p = 0,000$), dukungan perawat ($p = 0,001$), dan dukungan anggota keluarga ($p = 0,001$). Kesimpulan menunjukkan bahwa semua faktor berhubungan dengan kecemasan orang tua ada bayi yang dirawat di NICU kecuali faktor umur yang tidak berhubungan dengan kecemasan orang tua. Selanjutnya diharapkan kepada perawat dapat memberikan dukungan perawat yang maksimal kepada orang tua bayi berupa dukungan informasi, emosional, penghargaan, instrumental dan konseling terorganisir kepada orang tua selama bayi dirawat, sehingga dapat mengurangi kecemasan orang tua.

Kata kunci : bayi, kecemasan, orang tua, perawatan intensif neonatus

Daftar Pustaka : 82 (1993 – 2020)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

July 2020

Name : **Masri Rahayu Putri**

Registered Number : **1611312018**

Factors related to the Parents Anxiety Level in Babies Treated in the Nicu Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2020

ABSTRACT

Neonatal mortality rate related to baby health condition in first of 30 days of life. Neonate who to got intensive care such as LBW, SGN, jaundice, congenital heart and others are treated in a special intensive care room called NICU. This condition causes anxiety for parents which can influence parents in making decisions about treatment for the baby. Anxiety that is felt by parents can be influenced by several factors, that is the characteristics of parents (age, sex, education and work), knowledge, nurse support and family member support. This study aims to determine the factors associated with parental anxiety in infants who are treated in the NICU room of RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2020. The type of research conducted is quantitative research with cross sectional approach. The sampling technique uses accidental sampling with a sample of 46 people. Data analysis used chi-square, with $p \leq 0.05$. Chi-square test results showed variables related to anxiety of parents in infants treated at the NICU were age ($p = 1.000$), gender ($p = 0.015$), education ($p = 0.003$), occupation ($p = 0.017$), knowledge ($p = 0,000$), nurse support ($p = 0.001$), and family member support ($p = 0.001$). The conclusion shows that all factors are related to parental anxiety about babies being treated at NICU except age didn't related with parents anxiety. Furthermore, it is expected that nurses can provide maximum nurse support to the baby's parents in the form of information, emotional, appreciation, instrumental and face to face counseling for parents during the baby's care, so as to reduce parental anxiety.

Keywords : **baby, anxiety, parents, neonatal intensive care unit**

Bibliography : **82 (1993 - 2020)**