

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan mengenai implikasi pendidikan kesehatan berbasis *Whatsapp* terhadap *Diabetes Awareness* siswa SMA di Kota Padang tahun 2020 dengan jumlah sampel 165 orang, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 7.1.1 Distribusi frekuensi karakteristik terbanyak pada responden yaitu, dimana responden berada dalam rentang usia 15-19 tahun dan hampir setengah dari responden (49,7% ) berusia 16 tahun, lebih dari setengah responden berjenis kelamin perempuan (64,2%), memiliki Indeks Massa Tubuh  $\geq 25 \text{ Kg/m}^2$  (52,7%) dan memiliki riwayat keluarga dengan Diabetes Melitus (64,8).
- 7.1.2 Rata-rata *Diabetes Awareness* sebelum intervensi adalah 92,85 dengan rata rata masing-masing komponennya yaitu pengetahuan 15,84 , sikap 42,31 dan tindakan 34,7. Sedangkan rata-rata *Diabetes Awareness* sesudah intervensi adalah 102,13 dengan rata-rata masing-masing komponennya yaitu pengetahuan 19,73, sikap 43,84, dan tindakan 38,56.
- 7.1.3 Ada pengaruh pendidikan kesehatan berbasis *Whatsapp* terhadap *Diabetes Awareness* pada siswa SMA di kota Padang ( $p=0,000$ ) dan komponen pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan diabetes pada siswa SMA di kota Padang (masing-masing komponen  $p= 0,000$ )

## 7.2 Saran

### 7.2.1. Bagi pihak Sekolah

Sekolah diharapkan dapat membuat program pencegahan penyakit tidak menular seperti Diabetes Melitus berbasis media sosial dengan melakukan kerja sama lintas sektor dan program kesehatan sebagai tindak lanjut bagi siswa yang terdeteksi memiliki faktor risiko dan masalah kesehatan lainnya.

### 7.2.2 Bagi pelayanan keperawatan komunitas

Perawat yang berada di komunitas seperti puskesmas yang mengelola program kesehatan dapat dalam mengembangkan media sosial seperti *WhatsApp* dalam memberikan asuhan keperawatan di komunitas diberbagai tananan seperti di rumah, sekolah, tempat kerja, tempat umum dan fasilitas pelayanan kesehatan.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian dengan topik yang sama dengan jenis penelitian dan variabel yang berbeda. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan menggunakan metode yang berbeda seperti kualitatif dan *mixed methode*.

