

**IMPLIKASI PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP *DIABETES AWARENESS* PADA SISWA SMA
DI KOTA PADANG**

TESIS

OLEH:

**FAUZIAH QIFTI
BP. 1821312029**



DOSEN PEMBIMBING 1

HEMA MALINI, S.Kp, MN, PhD

DOSEN PEMBIMBING 2

Ns. HILDA YETTI, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.Kom

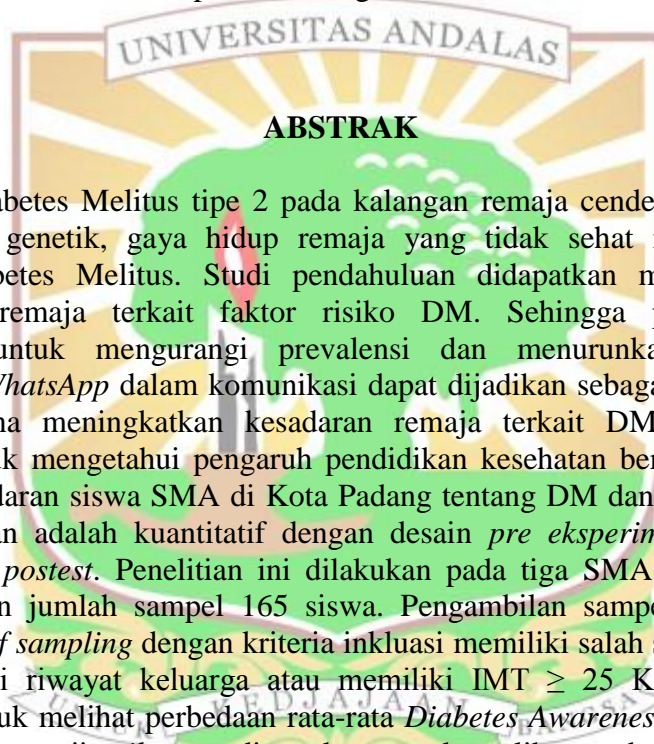
**PROGRAM STUDI S2 MAGISTER KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2020
Fauziah Qifti

**IMPLIKASI PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP *DIABETES AWARENESS* PADA SISWA SMA DI KOTA
PADANG**

xiii+114 hal+ 8 table+ 18 lampiran + 4 bagan



Prevalensi Diabetes Melitus tipe 2 pada kalangan remaja cenderung meningkat. Selain faktor genetik, gaya hidup remaja yang tidak sehat menjadi pemicu penyakit Diabetes Melitus. Studi pendahuluan didapatkan masih rendahnya pengetahuan remaja terkait faktor risiko DM. Sehingga perlu dilakukan pencegahan untuk mengurangi prevalensi dan menurunkan risiko DM. Penggunaan *WhatsApp* dalam komunikasi dapat dijadikan sebagai media edukasi kesehatan guna meningkatkan kesadaran remaja terkait DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan berbasis *WhatsApp* terhadap kesadaran siswa SMA di Kota Padang tentang DM dan pencegahannya. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *pre eksperimental* yaitu *one group pretest posttest*. Penelitian ini dilakukan pada tiga SMA Negeri di Kota Padang dengan jumlah sampel 165 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *pusposif sampling* dengan kriteria inklusi memiliki salah satu faktor risiko yaitu memiliki riwayat keluarga atau memiliki $IMT \geq 25 \text{ Kg/m}^2$. Uji *t test* digunakan untuk melihat perbedaan rata-rata *Diabetes Awareness* dan komponen sikap, sedangkan uji *wilcoxon* digunakan untuk melihat perbedaan komponen pengetahuan dan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *WhatsApp* terhadap *Diabetes Awareness* siswa ($p= 0,000$). Hasil penelitian juga menunjukkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap komponen pengetahuan, sikap dan tindakan (masing-masing nilai $p= 0,000$). Pendidikan kesehatan berbasis *WhatsApp* dapat dijadikan sebagai media dalam program Pendidikan kesehatan terutama pada remaja untuk meningkatkan kesadaran siswa untuk melakukan pencegahan penyakit sejak dini.

Kata Kunci : *Diabetes Awareness*, Pengetahuan,sikap, tindakan, Pendidikan Kesehatan, *WhatsApp*

Daftar Pustaka : 141(2004-2020)

MASTER PROGRAM IN NURSING

**SPECIFICITY OF NURSING COMMUNITY
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2020

Fauziah Qifti

**IMPLICATION OF HEALTH EDUCATION BASED ON WHATSAPP
TOWARDS DIABETES AWARENESS AT HIGH SCHOOL STUDENTS IN
PADANG CITY**

xiii+114 page+ 8 table+ 18 attachment + 4 scheme



ABSTRACT

The prevalence of type 2 Diabetes Mellitus among adolescents tends to increase. In addition to genetic factors, an unhealthy adolescent lifestyle triggers diabetes mellitus. A previous study found that lack of adolescent knowledge is related to risk factors for DM. Prevention is needed to reduce the prevalence and reduce the risk of DM. Whatsapp as one of popular social media has some potential to be used in education in order to increase awareness and knowledge of adolescents related to diabetes. This study aims to examine WhatsApp based health education on the awareness of high school students in Padang. This study is quantitative with a pre-experimental design that is one group pretest posttest. This research was conducted in three state high schools in Padang with 165 samples. Sampling is used purposive sample with inclusion criteria has one of the risk factors which is having a family history or having a BMI ≥ 25 kg / m². T-test was used to see differences in average Diabetes Awareness and attitude components and Wilcoxon-test was used to see differences in the components of knowledge and practice. The results showed there was a relationship with health education using WhatsApp on Diabetes Awareness of students ($p = 0,000$). The results also showed the health education of the components of knowledge, attitudes and actions (each p value = 0,000). The Whatsapp based education program can be considered as media in health education programs against especially for adolescents to increase their awareness for early disease prevention.

Keywords: Attitude, Diabetes Awareness, Health Education, knowledge, Practice, WhatsApp

Reference : 141 (2004-2020)