

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari Literature Review yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia adalah :

1. Dukungan keluarga sangat diperlukan oleh pasien skizofrenia. Dukungan keluarga di pengaruhi juga oleh umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan terakhir dan hubungan dengan pasien.
2. Beban keluarga tinggi akan mempengaruhi dukungan keluarga dan akan menyebabkan kekambuhan pada pasien skizofrenia. Beban keluarga akan berkurang jika dukungan keluarga tinggi dan begitu sebaliknya.
3. *Literatur review* ini menemukan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia. Semakin tinggi dukungan keluarga diberikan maka beban keluarga akan berkurang, dan semakin rendah dukungan keluarga di berikan maka beban keluarga akan bertambah.

B. Saran

Berdasarkan hasil *Literatur Review* ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Perawat

Disarankan agar dalam pelayanan kesehatan dapat dijadikan masukan dalam membantu dalam program upaya mengurangi kekambuhan yang menjadi beban bagi keluarga yang menderita skizofrenia. Dimana pelayanan kesehatan harus melihat dimensi sehingga dukungna keluarga lebih komprehensif dan juga melihat bahwa adanya ketertarikan antara beban keluarga dengan dukungan keluarga. Sehingga dukungan keluarga harus disiapkan oleh perawat supaya lebih maksimal.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil *Literatur Review* ini diharapkan memberikan informasi bagi pendidikan keperawatan khususnya keperawatan jiwa untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan beban keluarga dalam merawat pasien skizofrenia yang diatasi dengan memberikan tindakan keperawatan jiwa komunitas.

3. Bagi Peneliti Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menunjang *literature review* atau penelitian selanjutnya, namun disarankan agar menggunakan database yang lebih banyak lagi sehingga hasil yang di dapatkan akan lebih optimal