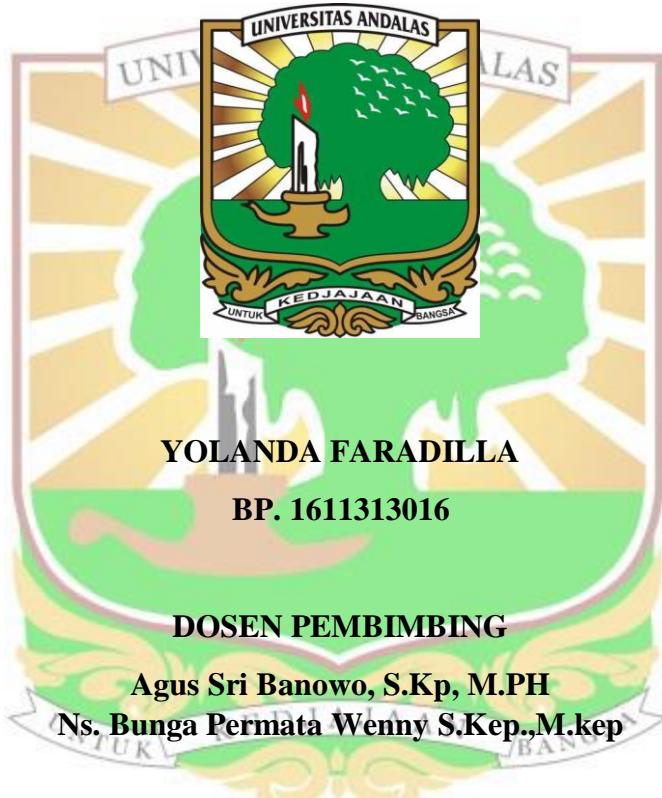


SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 PADANG

Penelitian Keperawatan Komunitas



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2020

Nama : Yolanda Faradilla

No. Bp: 1611313016

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMK NEGERI 1 PADANG

ABSTRAK

Perilaku merokok merupakan perilaku yang berbahaya bagi kesehatan. Perilaku merokok dimulai sejak remaja. Salah satunya faktor remaja merokok adalah stres. Merokok dianggap dapat melupakan masalah dan menimbulkan efek ketenangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja di SMK Negeri 1 Padang. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel pada penelitian ini adalah siswa laki-laki kelas XI yang berjumlah 69 siswa laki-laki dipilih dengan menggunakan teknik total sampling dan memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat stres (perceived stress scale) dan perilaku merokok. Analisa pengolahan data menggunakan uji Chi-square. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa tingkat stres remaja berada di tingkat sedang (44,9%) dan perilaku merokok di tingkat sedang (42%). Hasil penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok dengan nilai p value = 0,000 (<0,05). Diharapkan kepada tenaga kesehatan bersama pihak sekolah agar melakukan program edukasi terkait bagaimana manajemen stres dengan melakukan aktivitas positif lainnya!

Kata kunci : remaja, tingkat stres, perilaku merokok

Daftar pustaka: 42 (2000-2019)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AGUSTUS 2020

Name : Yolanda Faradilla

Student ID Number : 1611313016

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND SMOKING
BEHAVIOUR IN ADOLESCENTS AT SMK NEGERI 1 PADANG**

ABSTRACT

Smoking behavior is harmful to health. Smoking behavior begins in adolescence. One of the factors smoking is stress. Smoking is considered able to forget the problem and has a calming effect. The purpose of this study is determine the relationship between stress level and smoking behavior in adolescents at SMK Negeri 1 Padang. The method used this study is analitic descriptive with a cross sectional. Sample involved this study is 69 male students Grade 11 with total sampling technique and based on inclusion and exclusion criteria. Data collection tools used questionnaire stress level (perceived stress scale) and smoking behavior. Data processing techniques are Chi-square. The results of this study found the stress level of adolescent are at moderate levels (44.9%) and smoking behavior at moderate levels (42%). The results of this study found that there are relationship between stress levels and smoking behaviour in adolescents atb SMK Negeri 1 Padang with a value 0,000 (<0,05). Suggestions is expected that health workers with the school to educate about how to manage stress by doing other positive activities.

Keywords : adolescents, stress level, smoking behavior
References : 42 (2000-2019)