

**SKRIPSI**

**LITERATUR REVIEW : ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN SINDROM *FRAILITY* (KELEMAHAN) PADA LANSIA**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**DHANI MUTIA SARI  
1611312009**

**PEMBIMBING:**

**Fitra Yeni,S.Kp.,MA  
Ns. Mahathir,S.Kep,M.Kep,Sp.Kom**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2020

Nama : Dhani Mutia Sari  
No. BB : 1611312009

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SINDROM  
*FRAILTY* (KELEMAHAN) PADA LANSIA : A *LITERATUR REVIEW*

**ABSTRAK**

Sindrom *frailty* merupakan suatu kelemahan yang terjadi pada lansia yang disebabkan oleh akumulasi proses menua, inaktivitas fisik akibat tirah baring lama dan turunnya berat badan, nutrisi yang buruk, gaya hidup serta lingkungan yang tidak sehat, penyakit penyerta, polifarmasi genetik dan jenis kelamin serta penurunan fungsi organ dan peningkatan kerentanan ketika terpapar stressor. Tujuan dari literatur review ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan *sindrom frailty* pada lansia. Metode yang digunakan adalah literature review didapatkan hasil 9 artikel dari rentang waktu 2015-2020 sesuai dengan kriteria inklusi. Analisis menggunakan PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses). Hasil literarture review menunjukkan analisis faktor yang berkaitan dengan sindrom *frailty* pada lansia yaitu faktor sosiologi dan demografi, faktor penyakit atau komorbiditas, faktor biopsikososial, faktor fisik, dan Faktor status gizi dan gaya hidup.

**Kata kunci** : sindrom *frailty*. lanjut usia

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2020

Name : DhaniMutia Sari  
Registered Number : 1611312009

ANALYSIS OF FACTORS CONNECTED TO SYNDROME FRAILTY IN  
ELDERLY: A LITERATURE REVIEW

**ABSTRACT**

*Frailty syndrome is a weakness that occurs in the elderly due to the accumulation of the aging process, physical inactivity due to prolonged bed rest and weight loss, poor nutrition, unhealthy lifestyle and environment, comorbidities, genetic and gender polypharmacy and decreased function organs and increased vulnerability when exposed to stressors. The purpose of this review literature is to identify factors related to frailty syndrome in the elderly. The method used is a literature review obtained 9 articles from the 2015-2020 timeframe according to the inclusion criteria. Analysis using PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis). Literature review results show an analysis of factors related to frailty syndrome in the elderly. Literature review results show the analysis of factors related to frailty syndrome in the elderly, namely sociological and demographic factors, disease or comorbidities, biopsychosocial factors, physical factors, and nutritional status and lifestyle factors.*

Keywords : frailty syndrome. Elderly