

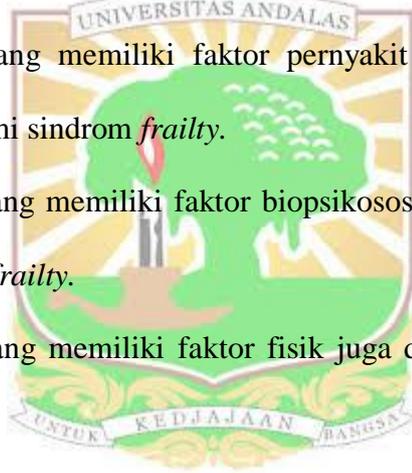
## BAB VI

### KESIMPULAN

#### A. Simpulan

Dari 9 artikel yang diperoleh, semua penelitian dilakukan pada responden lanjut usia (Lansia). Mengungkapkan hasil bahwa terdapat faktor yang mengakibatkan lansia mengalami sindrom *frailty* seperti:

1. Lansia yang memiliki faktor sosiodemografi dan psikologis, juga mengalami sindrom *frailty*.
2. Lansia yang memiliki faktor penyakit atau komorbiditas, juga mengalami sindrom *frailty*.
3. Lansia yang memiliki faktor biopsikososial juga dapat mengalami sindrom *frailty*.
4. Lansia yang memiliki faktor fisik juga dapat mengalami sindrom *frailty*.
5. Lansia yang memiliki faktor status gizi dan gaya hidup mengalami sindrom *frailty*.
6. literatur review ini mengemukakan analisis faktor yang berhubungan dengan sindrom *frailty* pada lansia.



## B. Saran

### 1. Bagi profesi keperawatan

Hasil literatur review ini dapat dijadikan sebagai landasan penelitian lebih lanjut mengenai faktor terkait sindrom *frailty* pada lansia.

### 2. Peneliti selanjutnya

Literatur review ini masih banyak kekurangan. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah jurnal yang lebih banyak, dan juga penulis menyarankan diperlukannya analisis mendalam dan artikel-artikel lebih banyak lagi terkait hal ini.

