BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Korelasi asupan zat besi dan pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi rata-rata kadar hemoglobin remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020 yaitu sebesar 12,56 g/dl.
2. Distribusi rata-rata asupan zat besi remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020 yaitu 10,65 mg..
3. Distribusi rata-rata pengetahuan tentang anemia remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020 yaitu sebesar 75%.
4. Terdapat Korelasi yang bermakna antara asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

5. Tidak ada Korelasi yang bermakna antara pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 6 Padang tahun 2020.

6.2 Saran

1. Bagi Remaja Putri

   Diharapkan remaja putri agar meningkatkan pengetahuan tentang anemia terutama mengenai dampak anemia pada remaja putri serta gizi seimbang dengan sering membaca literatur terkait sehingga dapat mempertahankan asupan zat gizi yang dikonsumsi agar tidak terjadi kekurangan asupan yang nantinya dapat mempengaruhi nilai hemoglobin.

2. Bagi Sekolah

   Diharapkan kepada pihak sekolah untuk membantu siswa dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai dampak rendah nya kadar hemoglobin melalui kegiatan belajar mengajar dalam kelas atau pun bimbingan konseling oleh guru bersangkutan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam lagi penelitian ini seperti memberikan intervensi dengan cara pemberian fortifikasi makanan yang mengandung zat besi.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA