

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN
KECEMASAN (*NOMOPHOBIA*) PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2019**



1. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep, Sp.Kep.J
2. Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, 15 Juli 2020**

**Nama : Dilla Tri Audina
No.BP : 1611316024**

**Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Kecemasan Tanpa *Smartphone*
(*Nomophobia*) Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Andalas
Tahun 2019**

ABSTRAK

Keberadaan *smartphone* dalam kehidupan sehari-hari dapat memberikan banyak manfaat dan salah satunya digunakan untuk dunia pendidikan khususnya bagi mahasiswa. Namun ketidakmampuan mahasiswa memajemen diri dalam menggunakan *smartphone* diprediksi dapat menyebabkan kecanduan *smartphone*. Kecanduan terhadap *smartphone* tersebut memiliki dampak negative salah satunya adalah *Nomophobia*. *Nomophobia* merupakan suatu situasi terkait kecemasan yang dikarenakan *smartphone* berada jauh dari jangkauan pemiliknya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecanduan *smartphone* dengan kecemasan tanpa *smartphone* (*nomophobia*) pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 87 orang diambil secara acak menggunakan teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling* dengan menggunakan uji pearson. Pengumpulan data menggunakan alat ukur kuesioner *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) dan kuesioner *Nomophobia Questionnaire* (NMP-Q). Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata yang mengalami kecanduan *smartphone* 31,20 dan kecemasan tanpa *smartphone* rata-rata 75,79. Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kecemasan tanpa *smartphone* ($P= 0,00$) (nilai $r = 0,42$), artinya terdapat hubungan dengan kekuatan sedang dan arah positif. Semakin tinggi kecanduan *smartphone* semakin mempengaruhi kecemasan tanpa *smartphone* (*nomophobia*). Diharapkan agar mahasiswa dapat membatasi dan mengurangi penggunaan *smartphone* dalam satu hari dengan durasi ideal penggunaan *smartphone* selama 257 menit (± 4 jam 17 menit) dalam sehari.

Kata kunci : Kecanduan, *Smartphone*, Kecemasan Tanpa *Smartphone*
Daftar Pustaka : 64 (2010 - 2019)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Thesis, July 15, 2020**

**Name : Dilla Tri Audina
No.BP : 1611316024**

***The Relationship of Smartphone Addiction to Anxiety (Nomophobia) among
Nursing Students at Andalas University in 2019***



The existence of a smartphone in everyday life can provide many benefits and one of them is used for the world of special education for college students. But the inability of students to manage themselves in using a smartphone is predicted to cause smartphone addiction. Addiction to smartphones has a negative impact, one of which is Nomophobia. Nomophobia is a situation related to anxiety because smartphones are far from the reach of their owners. The purpose of this study was to determine the relationship of smartphone addiction with anxiety without a smartphone (nomophobia) in nursing students at Andalas University. This type of quantitative research using a cross sectional approach with a sample of 87 people taken at random using a proportionate stratified random sampling technique using Pearson test. Data collection using the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) questionnaire and Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) questionnaire. The results showed that the average value of smartphone addictions 31,20 and anxiety without smartphones averaged 75.79. The results of this study found a relationship between smartphone addiction with anxiety without a smartphone ($P = 0.00$) ($r = 0.42$), meaning that there is a relationship with moderate power and positive direction. The higher the smartphone addiction the more it affects anxiety without a smartphone (nomophobia). It is expected that students can limit and reduce smartphone usage in one day with an ideal duration of using smartphone for 257 minutes (± 4 hours 17 minutes) in a day.

**Keywords: Addiction, Smartphone, Anxiety Without Smartphone
Bibliography: 64 (2010 - 2019)**