

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan densitas massa tulang dengan kadar CTX-1 pada pasien artritis reumatoid dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai tengah kadar CTX-1 pada penelitian ini adalah 2,5ng/ml dengan rentang 0,1 ng/ml–34,69ng/ml.
2. Hasil pemeriksaan densitas massa tulang pada pasien artritis reumatoid di Poliklinik Penyakit Dalam Sub–spesialis Reumatologi RSUP Dr. M. Djamil Padang menunjukkan sebagian besar pasien mengalami Osteopenia.
3. Tidak terdapat korelasi antara densitas massa tulang dengan kadar CTX-1 pada pasien artritis reumatoid di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

7.2 Saran

1. Sehubungan dengan waktu pengobatan yang bervariasi pada sampel, dimana waktu tersingkat adalah 3 bulan dan waktu terlama 168 bulan, penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel dengan rentang waktu pengobatan yang tidak terlalu jauh, karena dapat mempengaruhi densitas massa tulang dan kadar CTX-1.
2. Dengan tidak adanya korelasi pada penelitian ini yang diduga adanya faktor-faktor *confounding*, pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji dan memperhitungkan faktor-faktor lainnya sebagai *confounding* yang mempengaruhi densitas massa tulang dan kadar CTX-1 seperti lama pengobatan dan kepatuhan pasien, aktivitas penyakit yang diukur berdasarkan DAS28, dll.
3. Sehubungan dengan hasil sebelumnya yang menunjukkan pada penelitian ini tidak diketahui bagaimana keadaan densitas massa tulang dan kadar CTX-1 pasien sebelum dilakukan penelitian, sehingga untuk penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian berupa uji klinis dengan menilai densitas massa tulang dan kadar CTX-1 sebelum dan sesudah pengobatan.