

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang faktor yang berhubungan dengan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Andalas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh responden (61,2%) belum berhenti merokok.
2. Kurang dari separuh responden (41,2%) memiliki pengetahuan yang rendah tentang rokok, baik itu tentang zat berbahaya yang terkandung di dalam rokok, dampak negatif rokok dan peraturan terkait rokok.
3. Lebih dari separuh responden (53,8%) memiliki sikap negatif (kecenderungan menyukai rokok).
4. Kurang dari separuh responden (45%) memiliki status ekonomi yang rendah, kecenderungan responden yang berhenti merokok adalah yang berstatus ekonomi tinggi.
5. Kurang dari separuh responden (38,8%) memiliki dukungan keluarga yang rendah untuk berhenti merokok.
6. Lebih dari separuh responden (63,8%) memiliki pengaruh teman sebaya yang rendah untuk berhenti merokok.
7. Kurang dari separuh responden (40%) memiliki perhatian yang rendah terhadap promkes bergambar pada kemasan rokok.
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap responden terhadap rokok dengan perilaku berhenti merokok.

9. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan teman sebaya responden dengan perilaku berhenti merokok.

6.2 Saran

1. Diharapkan pihak institusi akademis untuk menerapkan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR), memasang tanda atau tulisan “Bebas Asap Rokok” di lingkungan kampus dan menyebarkan informasi mengenai pentingnya berhenti merokok yang dapat dilakukan melalui leaflet, poster, dan media elektronik.
2. Diharapkan pihak institusi akademis bekerjasama dengan fakultas kesehatan untuk dapat melakukan upaya promosi kesehatan agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai dampak dari merokok.
3. Diharapkan kepada mahasiswa yang sudah berhenti merokok agar bisa tetap mempertahankannya perilakunya dan dapat mengajak serta memotivasi teman-teman perokok untuk berhenti merokok.
4. Bagi mahasiswa yang masih merokok diharapkan untuk menumbuhkan kemauan yang tinggi untuk berhenti merokok dengan menambah pengetahuan mengenai bahaya rokok serta melakukan kegiatan positif bagi diri sendiri dan orang lain. Selain itu diharapkan agar mahasiswa lebih selektif dalam bergaul.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan topik perilaku berhenti merokok dengan variabel-variabel yang lebih kompleks dan dilanjutkan dengan analisis multivariat.