



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA  
DI FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU**

**POLITIK UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2019**

**Oleh :**

**DWIKE MESYITHA**

**No. BP. 1511211015**



**Pembimbing 1 : Dra. Sri Siswati, Apt, SH, M.Kes**

**Pembimbing 2 : dr. Adila Kasni Astiena, MARS**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA  
DI FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU  
POLITIK UNIVERSITAS ANDALAS**



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2020**

**DWIKE MESYITHA, NO. BP. 1511211015**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU BERHENTI  
MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU  
POLITIK UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2019**  
**xiii + 81 halaman, 23 tabel, 2 gambar, 10 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Proporsi perokok aktif di rentang umur 20-24 tahun di kota Padang mengalami peningkatan pada tahun 2007 ke tahun 2013, yaitu dari 28,7% menjadi 31,8%. Berbagai upaya pemerintah menanggulangi jumlah perokok belum berjalan dengan baik, dikarenakan berhenti merokok merupakan hal yang sulit bagi para perokok. Berdasarkan survei awal didapatkan hanya 3 dari 10 responden yang berhenti merokok di FISIP Universitas Andalas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa FISIP Universitas Andalas.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi semua mahasiswa laki-laki di FISIP Universitas Andalas yaitu 730 orang dengan jumlah sampel 80 orang menggunakan metode *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,2% mahasiswa belum berhenti merokok. Mahasiswa memiliki pengetahuan rendah (41,2%), sikap negatif (53,8%), status ekonomi rendah (45%), dukungan keluarga yang rendah (38,8%), pengaruh teman sebaya yang rendah (63,8%) dan perhatian yang rendah terhadap promkes bergambar pada kemasan rokok (40%). Variabel sikap dan dukungan teman sebaya memiliki hubungan yang bermakna dengan perilaku berhenti merokok.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dan dukungan teman sebaya dengan perilaku berhenti merokok. Untuk meningkatkan perilaku berhenti merokok pada mahasiswa, diharapkan kepada pihak institusi agar memberlakukan kebijakan larangan merokok di area kampus disertai dengan sanksi yang tegas.

**Daftar Pustaka** : 34 (2000-2018)

**Kata Kunci** : Perilaku berhenti merokok, pengetahuan, sikap, status ekonomi, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, promosi kesehatan bergambar pada kemasan rokok

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, January 2020**

**DWIKE MESYITHA, NO. BP. 1511211015**

**FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING CESSATION BEHAVIOR  
AMONG COLLEGE STUDENTS IN THE FACULTY OF SOCIAL AND  
POLITICAL SCIENCE AT ANDALAS UNIVERSITY 2019**

**xiii + 81 pages, 23 table, 2 images, 10 appendices**

**ABSTRACT**

**Objective**

The proportion of active smokers in the range of 20-24 years old in Padang city increased in 2007 to 2013, from 28.7% to 31.8%. Various government efforts to overcome the number of smokers have not gone well, because smoking cessation is a difficult thing for cigarette addicts. Based on the initial survey, only 3 of 10 respondents who stopped smoking at FISIP Andalas University. This study aims to determine factors associated with smoking cessation behavior among FISIP students at Andalas University.

**Method**

Design of this research was quantitative with cross sectional study. The population is all male students at FISIP Andalas University, there are 730 respondents and the number of samples is 80 respondents using the Proportional Random Sampling method. Data collection uses a questionnaire and analysis were univariate and bivariate by Chi-Square test statistic with 95% ( $\alpha = 0.05$ ) confidence interval.

**Result**

The result showed that 61.2% of students had not stopped smoking. Students had low knowledge (41.2%), negative attitudes (53.8%), low economic status (45%), low family support (38.8%), low peer support (63.8%) and low attention to pictorial health promotion on cigarette packaging (40%). Variable of attitudes and peer support have a significant relationship with smoking cessation behavior.

**Conclusion**

There is a significant relationship between the attitude and peer support with smoking cessation behavior. To improve the smoking cessation behavior among students, it is expected that academic institutions implement the policy of no smoking area in the campus with a strict sanction.

**Bibliography** : 34 (2000-2018)

**Keywords** : smoking cessation behavior, knowledge, attitude, economic status, family support, peer support, health promotion illustrated on cigarette packs