

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan keteraturan makan dan makanan iritatif dengan kejadian sindrom dispepsia pada mahasiswa program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Andalas angkatan 2017-2018 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Mahasiswa FK Unand angkatan 2017-2018 lebih banyak yang mengalami dispepsia dibandingkan yang tidak mengalami dispepsia.
2. Sebagian besar mahasiswa FK Unand angkatan 2017-2018 memiliki cara makan yang teratur.
3. Sebagian besar mahasiswa FK UNAND angkatan 2017-2018 mengonsumsi makan yang tidak iritatif.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara keteraturan makan dengan kejadian dispepsia pada mahasiswa FK UNAND angkatan 2017-2018.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi makanan iritatif dengan kejadian dispepsia pada mahasiswa FK UNAND angkatan 2017-2018.

#### **7.2 Saran**

1. Penyuluhan oleh pihak terkait mengenai pentingnya menjaga keteraturan makan dan makanan yang tidak bersifat iritatif.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan dispepsia.
3. Dilakukan penelitian dengan metode wawancara terpimpin untuk menyingkirkan kemungkinan responden salah dalam memahami pertanyaan.
4. Melakukan penelitian dengan aspek penyebab dispepsia yang berbeda dengan sampel yang sama sehingga bisa dilihat aspek yang paling berpengaruh terhadap dispepsia.

5. Perlu penelitian lanjutan mengenai hubungan faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap kejadian dispepsia pada mahasiswa FK Unand angkatan 2017-2018.

