

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan dari penelitian ini yaitu :

- 1) Sebagian besar calon pengantin perempuan di Kota Padang mengalami pola menstruasi yang tidak normal.
- 2) Rerata kadar feritin serum pada calon pengantin perempuan di Kota Padang berada dalam rentang yang normal.
- 3) Tidak ada hubungan antara pola menstruasi dengan kadar feritin serum pada calon pengantin perempuan di Kota Padang.

#### 7.2 Saran

Peneliti memberikan saran berupa :

- 1) Faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pola menstruasi perlu diteliti lebih lanjut.
- 2) Faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kadar feritin serum perlu lebih lanjut diteliti.
- 3) Saran untuk peneliti lainnya agar melakukan penelitian yang bertema sejenis yang memilih variabel independen lain diluar penelitian yang telah dilakukan, sehingga akan lebih memperkaya hasil penelitian di masa yang akan datang.