

**GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN PASCA STROKE
ISKEMIK**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

ALYA RAMADHINI

NIM: 1610312053

Pembimbing :

Dr. dr. Yuliarni Syafrita, Sp. S(K)

dr. Russilawati, Sp. P(K)

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN PASCA STROKE ISKEMIK

Oleh

Alya Ramadhini

ABSTRAK

Gangguan tidur merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien stroke, serta menjadi faktor risiko terjadinya stroke. Gangguan tidur pada pasien stroke sendiri dapat menurunkan kualitas hidup pasien pasca stroke. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi gangguan tidur yang terjadi pada pasien pasca stroke iskemik, dan hubungannya dengan faktor risiko stroke.

Penelitian *cross sectional* dilakukan pada pasien pasca stroke iskemik di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang. Informasi mengenai faktor risiko stroke diperoleh melalui data pasien dan kuesioner terpimpin. Jenis gangguan tidur dinilai melalui kuesioner *Specialised Centres of Research Sleep Questionnaire* tahun 2005.

Sebanyak 57 pasien pasca stroke iskemik berpartisipasi pada penelitian ini, dengan 37 pasien pasca stroke iskemik (64,9%) memiliki kejadian gangguan tidur dengan rincian jenis gangguan tidur yang terjadi adalah apneu, *restless legs syndrome*, insomnia, dan narkolepsi (38.6%, 36.8%, 35.1%, dan 15.8%; berurutan). Terdapat hubungan antara usia dengan kejadian insomnia ($p = 0,034$, CI = 95%), namun tidak terdapat hubungan antara faktor risiko lainnya (jenis kelamin, diabetes melitus, dislipidemia, penyakit jantung, obesitas, merokok, dan konsumsi alkohol) dengan kejadian insomnia, apneu, narkolepsi, dan *restless legs syndrome*.

Kesimpulan penelitian ini adalah lebih dari setengah pasien pasca stroke iskemik memiliki gangguan tidur dengan kasus yang paling banyak terjadi adalah apneu. Terdapat hubungan antara usia dengan insomnia.

Kata kunci : gangguan tidur, apneu, stroke iskemik

