



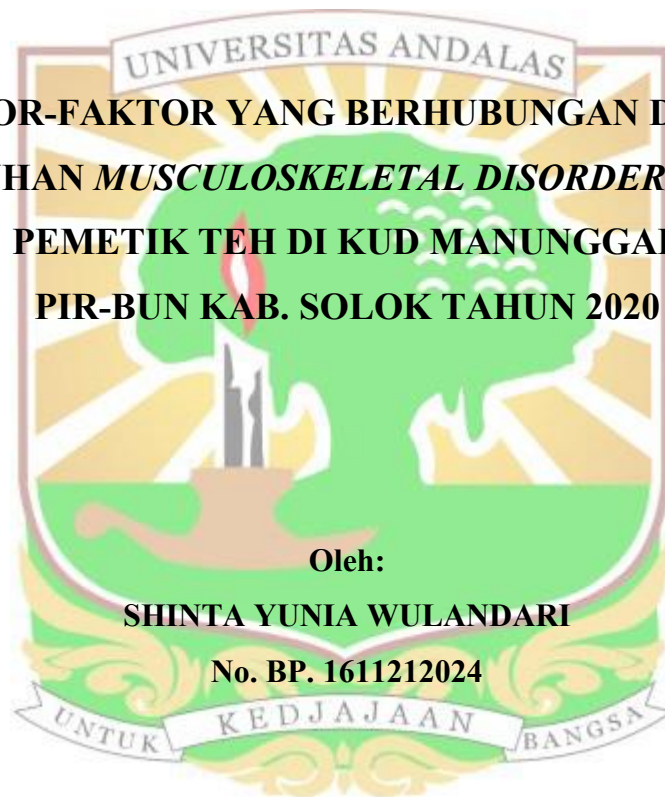
UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA
PEMETIK TEH DI KUD MANUNGGAL
PIR-BUN KAB. SOLOK TAHUN 2020**

Oleh:

SHINTA YUNIA WULANDARI

No. BP. 1611212024



Pembimbing I : Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc

Pembimbing II : Dr. Aria Gusti, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2020

SHINTA YUNIA WULANDARI, No.BP 1611212024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEMETIK TEH DI KUD
MANUNGGAL PIR-BUN KAB. SOLOK TAHUN 2020**

xi + 83 halaman, 19 tabel, 12 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Aktivitas pemetik teh masih dilakukan secara manual dan berisiko untuk mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada pemetik teh di KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok

Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2019 – April 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja pemetik teh di KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok yang berjumlah 128 orang, dan didapatkan sampel sebanyak 60 responden dengan teknik pengambilan *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, observasi dan wawancara.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan jumlah responden yang mengalami keluhan MSDs berat sebanyak 44 responden dan keluhan MSDs ringan sebanyak 16 responden. Hasil menunjukkan bahwa umur terbanyak pada usia yang beresiko dengan (*p-value* 0.001), jenis kelamin yang paling beresiko yaitu perempuan sebanyak (46.7%) dengan (*p-value* 0.020), sikap kerja terbanyak pada posisi beresiko tinggi dengan (*p-value* 0.000), beban kerja terbanyak yaitu mengangkat beban berat dengan (*p-value* 0.001) dan masa kerja pekerja terbanyak yaitu sudah lama bekerja dengan (*p-value* 0.001). Sedangkan ukuran tubuh pekerja terbanyak pada ukuran tubuh normal dengan (*p-value* 0.107).

Kesimpulan

Variabel umur, jenis kelamin, sikap kerja, beban kerja dan masa kerja merupakan faktor yang memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada pemetik teh di KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok. Disarankan kepada pihak KUD Manunggal PIR-BUN untuk melaksanakan kegiatan penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja guna meningkatkan pengetahuan pemetik tentang bekerja secara ergonomis, mengatur waktu kerja dan melakukan relaksasi otot pada saat bekerja.

Daftar Pustaka : 47 (1989-2019)

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Pemetik Teh

**FFACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2020

SHINTA YUNIA WULANDARI, No.BP 1611212024

**RELATED FACTORS TO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* OF TEA
PICKER IN KUD MANUNGGAL PIR-BUN KAB. SOLOK 2020**

xi + 83 pages, 19 tables, 12 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Objectives

Activities of tea picker is applied manually and lead to Musculoskeletal Disorders. The objective was determine the relate factors of tea picker's Musculoskeletal in KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok.

Methods

This research was quantitative study using a cross-sectional design. This research was conducted in November 2019 - April 2020. The population in this study were all tea picking workers in KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok totaling 128 people, and obtained a sample of 60 respondents with accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire, observation and interview.

Results

The results showed the number of respondents who experienced complaints of severe MSDs by 44 respondents and complaints of mild MSDs by 16 respondents. The results showed that the most age at age at risk with (p-value 0.001), the sexes most at risk were women (46.7%) with (p-value 0.020), most work attitudes were at high risk positions with (p-value 0.000), the most workload is carrying a heavy load with (p-value 0.001) and the most work time of the worker is long time working with (p-value 0.001). Whereas most workers body size is at normal body size with (p-value 0.107).

Conclusions

Variable age, sex, work attitude, workload and years of service are factors that have a significant relationship with Musculoskeletal Disorders complaints on tea pickers at KUD Manunggal PIR-BUN Kab. Solok. It is recommended to the KUD Manunggal PIR-BUN to carry out occupational safety and health counseling activities to increase picker knowledge about working ergonomically, manage work time and relax muscles while working.

References : 47 (1989-2019)

Key Word : Musculoskeletal Disorders, tea pickers