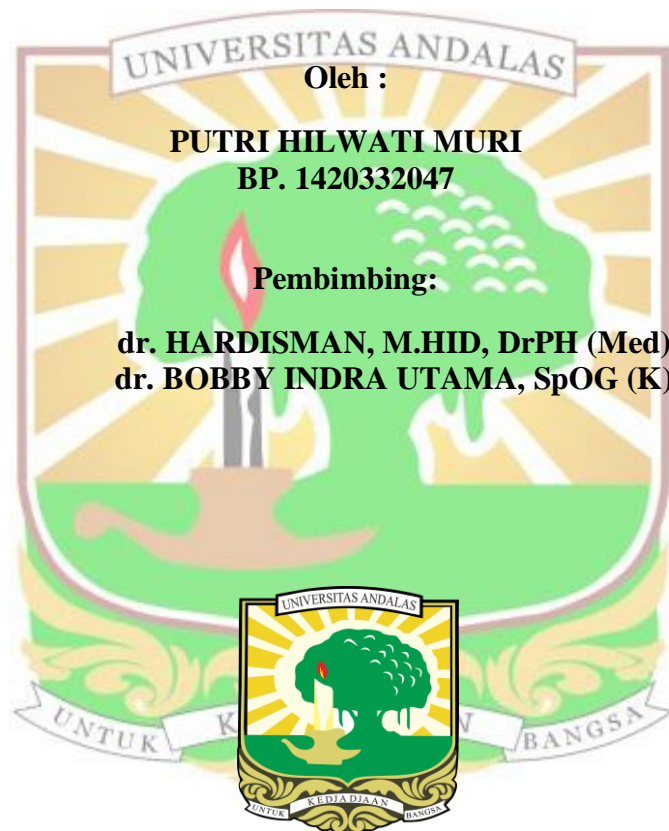


**PERBEDAAN BERAT BADAN, TEKANAN DARAH, DAN  
PROFIL LIPID PADA AKSEPTOR KB *DEPO MEDROKSI  
PROGESTERON ASETAT* (DMPA) DAN PIL KOMBINASI**

**TESIS**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN  
PASCA SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

## ABSTRAK

### PERBEDAAN BERAT BADAN, TEKANAN DARAH, DAN PROFIL LIPID PADA AKSEPTOR KB *DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT* (DMPA) DAN PIL KOMBINASI

Putri Hilwati Muri

Kontrasepsi yang paling banyak digunakan yaitu kontrasepsi suntik dan pil kombinasi. Efek samping dari penggunaan kontrasepsi suntik dan pil ini yaitu mempengaruhi berat badan, tekanan darah, kadar kolesterol total dan trigliserida. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan berat badan, tekanan darah, kadar kolesterol, dan kadar trigliserida pada akseptor KB DMPA dan pil kombinasi.

Penelitian menggunakan desain *cross sectional comparative*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas dan Puskesmas Pauh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 akseptor KB DMPA dan pil kombinasi yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Data dianalisa dengan uji *t independent*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata berat badan pada akseptor DMPA ( $2,15 \pm 2,41$  kg) dan pil kombinasi ( $3,85 \pm 2,66$  kg)  $p = 0,041$ . Rerata tekanan darah sistol pada DMPA ( $3,50 \pm 8,44$  mmHg) dan pil kombinasi ( $9,00 \pm 7,88$  mmHg)  $p = 0,040$ . Rerata tekanan darah diastol pada DMPA ( $0,25 \pm 6,58$  mmHg) dan pil kombinasi ( $0,50 \pm 6,86$  mmHg)  $p = 0,907$ . Rerata kadar kolestrol pada DMPA ( $196,04 \pm 33,79$  mg/dl) dan pil kombinasi ( $224,35 \pm 31,46$  mg/dl)  $p = 0,009$ . Rerata kadar trigliserida pada DMPA ( $216,43 \pm 67,26$  mg/dl) dan pil kombinasi ( $258,47 \pm 61,57$  mg/dl)  $p = 0,046$ .

Penelitian ini menyimpulkan terdapat perbedaan berat badan, terdapat perbedaan tekanan darah sistol, tidak terdapat perbedaan tekanan darah diastol, terdapat perbedaan kadar kolesterol dan kadar trigliserida pada akseptor KB DMPA dan pil kombinasi.

**Kata Kunci** : Berat Badan, Tekanan Darah, Kolesterol, Trigliserida, DMPA, Pil Kombinasi