

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan beban kerja, lingkungan kerja dan komunikasi interpersonal dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota mengalami stres kerja kategori berat.
2. Lebih dari separuh perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki beban kerja berat.
3. Lebih dari separuh perawat di ruang inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota merasakan lingkungan kerja kurang baik.
4. Lebih dari separuh perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki hubungan komunikasi interpersonal kurang baik.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD dr. Achmad Darwis Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Rumah Sakit

1. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat melakukan manajemen stres misalnya dengan melaksanakan kegiatan *family gathering* secara rutin. Dengan demikian, perawat dapat mengurangi stres dalam bekerja.
2. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat melakukan pembagian tugas pada masing-masing perawat sesuai dengan kemampuan yang dimiliki oleh perawat dan waktu untuk menyelesaikan tugas sehingga perawat tidak mendapatkan tuntutan tugas yang terlalu berat, perawat mampu memberikan pelayanan yang berkualitas dan pekerjaan dapat diselesaikan tepat waktu dalam artian tidak ada lagi pelimpahan tugas antara satu shift ke shift selanjutnya.
3. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk memperbaiki lingkungan kerja baik suhu, tata ruang kerja dan semua aspek lingkungan kerja yang harus dipenuhi oleh sebuah rumah sakit.

### 6.2.2 Bagi Perawat

1. Perawat diharapkan mampu meningkatkan kesadaran akan peduli terhadap lingkungan kerja baik kebersihan, tata ruang dan lain-lain agar terciptanya lingkungan kerja yang nyaman dan pekerjaan dapat dijalankan dengan optimal.
2. Perawat diharapkan mampu menjaga dan meningkatkan komunikasi antar individu baik dengan atasan, rekan kerja dan tenaga medis lainnya baik didalam maupun diluar pekerjaan agar hubungan tetap berjalan dengan baik dan perawat akan merasa nyaman dalam menjalankan pekerjaan.

### **6.2.3 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai hubungan beban kerja, lingkungan kerja dan komunikasi interpersonal dengan stres kerja, menambahkan variabel-variabel lain sehingga tidak hanya terbatas pada variabel-variabel dalam penelitian ini serta dapat melanjutkan dengan penelitian kualitatif agar lebih menggali informasi yang dibutuhkan.

